

NORMAS GENERALES DE LOS CURSOS

- El alumno deberá estar obligatoriamente en posesión de la tarjeta de federado del año en curso.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o tutora, presentada en persona por el responsable al director del curso.
- Las fechas de los cursos pudieran ser eventualmente modificadas, a criterio del director del curso, si las condiciones meteorológicas o el estado de la nieve así lo aconsejasen.
- Por idénticas razones pudieran modificarse los lugares inicialmente previstos para la impartición de clases.
- Es obligatoria la asistencia a todas las clases tanto teóricas como prácticas del curso en el que el alumno se matricula; la no asistencia a cualquiera de ellas podrá ser motivo de baja en el mismo sin derecho a recuperar el importe abonado en concepto de matrícula.
- El alumno debe asumir que la práctica del alpinismo conlleva riesgos inherentes al medio en el que se desarrolla la actividad. Por ello, es considerado responsable de todas sus acciones, no estando obligado por tanto a efectuar aquellos ejercicios que él considere peligrosos o fuera de sus capacidades; la Escuela Cántabra de Alta Montaña se reserva por tanto el derecho a evaluar en cualquier momento la aptitudes del alumno y apartar a éste de cualquier actividad si éstas fuesen consideradas insuficientes.
- Cualquier acción de un alumno que el profesor estime imprudente o peligrosa pudiera dar lugar a su exclusión inmediata del curso sin derecho a devolución del los gastos de matrícula.
- La Escuela Cántabra de Alta Montaña proporcionará los equipos de protección individual y colectiva imprescindibles (cascos, arneses, cuerdas y dispositivos de aseguramiento); el alumno por otra parte deberá aportar otros elementos necesarios para la práctica de la actividad que se detallan en las condiciones particulares de cada curso. Estará por tanto obligado a equiparse, bajo la supervisión del profesor, con aquellos elementos que este último considere necesarios en cada momento.
- Los profesores de la Escuela Cántabra de Alta Montaña, en calidad de expertos reconocidos por la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada, efectúan una labor social de formación y asesoría técnica dentro de ésta última, sin ánimo alguno de lucro ni compensación económica de ninguna clase fuera de los gastos derivados de estas actividades; por ello, se eximen de cualquier tipo de responsabilidad que pudiera derivarse de los perjuicios de los que, eventualmente, el alumno pudiera ser objeto tanto durante la participación en los cursos como en la posterior práctica por su cuenta de las enseñanzas recibidas.

CONDICIONES ECONÓMICAS

- Los alumnos deberán aportar la cantidad de **100 euros** (adultos) y **20 euros** (infantiles y juveniles) que contribuyen a financiar los gastos de la organización de cursos, equipamiento de los mismos, mantenimiento de la biblioteca de la Escuela, dietas de los profesores, etc.
- El ingreso del importe de la matrícula debe hacerse previamente a la inscripción en la **C/C 2066-0008-85-0200033448**.
- Los gastos de transporte, comidas, eventuales pernóctas en los refugios y tarjeta de federado no están incluidos en la matrícula.

FICHA DE INSCRIPCIÓN A CURSO

FECHA CURSO

CLUB

NOMBRE Y APELLIDOS

DIRECCION

FECHA NACIMIENTO DNI

TELEFONO

¿PADECE O HA PADECIDO ENFERMEDADES RESEÑABLES?

Firma del alumno

Firma del tutor (si procede)

Nombre y DNI

Esta ficha tiene carácter de matrícula del curso y su firma supone la aceptación de las condiciones generales expuestas en esta hoja.

CURSO DE ESQUI DE MONTAÑA

- Conocimiento del material específico (esquíes, botas, pieles de foca, cuchillas, crampones, piolet, etc.) y mantenimiento y reparación del mismo.
- Técnicas elementales de ascenso con esquíes incluyendo los giros vuelta maría en pendientes fuertes, paso de rimayas, pendientes heladas, etc.
- Técnicas elementales de descenso con esquíes de palas de nieve virgen, corredores, salto de cornisas y travesía de pendientes heladas.
- Utilización de crampones y piolets y técnicas básicas de aseguramiento.
- Descenso de corredores mediante rápel con esquíes.
- Meteorología y aludes. Construcción de refugios de emergencia (vivacs).
- Utilización de detectores de personas en caso de avalancha (ARVA).

FECHAS:

Días **4 y 11 de Febrero** a las 20:30 clases teóricas en la Casa del Deporte (Albericia)

Días **8/9 y 14/15 de Febrero** prácticas en Alto Campoo y Vega de Naranco

MATERIAL: Esquíes, bastones, pieles de foca, cuchillas (la Escuela dispone de 5 equipos a disposición del alumno que no los posea). Botas de esquí o travesía, crampones, piolet, gafas de sol, mochila, linterna frontal, saco de dormir y prendas de abrigo e impermeables.

CURSO DE TÉCNICA INVERNAL

- Conocimiento del material específico (crampones, piolet, tornillos de hielo, anclas, etc.) y mantenimiento y reparación del mismo.
- Técnicas elementales de ascenso y descenso con crampones mediante los métodos francés y escocés y manejo de los piolets como auxiliares de progresión utilizando las técnicas "Charlet" y "Chouinard".
- Técnicas básicas de aseguramiento en nieve y hielo.
- Técnicas básicas de progresión en glaciar y ascenso en cordada de corredores de nieve y hielo.
- Descenso pendientes mediante la técnica del rápel sobre seta de nieve.
- Meteorología y aludes. Construcción de refugios de emergencia (vivacs).

FECHAS:

Días **14 y 21 de Enero** a las 20:30 clases teóricas en la Casa del Deporte (Albericia)

Días **17/18 y 24/25 de Enero** prácticas en Alto Campoo y Vega de Naranco

MATERIAL: Crampones, piolets, gafas de sol, botas de cuero duras o plástico, mochila, linterna frontal, saco de dormir y prendas de abrigo e impermeables.



Tel: 942058617

Cursos de la E.C.A.M.

invierno 2009