



XIV Día del Montañismo: La Población - Mediajo Frío

El Pico Mediajo Frío es la máxima altura de la sierra del Escudo (la adyacente al puerto de idéntico nombre). En el Valle de Campoo se le da el nombre de El Midiajo Frío (1328 m). El nombre de este pico viene de la palabra pastoril "mediar" o "midiar", que es la acción que hacen las reses de subir a las cimas donde sopla el viento para sestar y, de paso, espantar a los insectos. Este cordal está formado por montañas antiguas y erosionadas, que estuvieron cubiertas de robledales y hayedos, pero que siglos de pastoreo han despejado los altos hasta convertirlos en brañas donde pastan un gran número de reses.

A sus pies, en la vertiente S se encuentra el Valle de Campoo de Yuso, el más oriental de esta comarca. Cuya tercera parte está cubierta por las aguas del Embalse del Ebro. La vertiente N de estos montes es mucho más boscosa y presentan los mayores desniveles.

La vertiente del Mediajo Frío más abrupta es la NE, que desciende en picado por el Barranco de Selviejo hacia San Miguel de Luena (457 m), casi 900 m más abajo. Es esa cima del Mediajo Frío donde comienza la divisoria de aguas Pas/Besaya, que toma una orientación N pasando por el collado de Piedra Lucía (1189 m), Los Castrucos (1093 m) y más allá el Monte Cildá (1064 m).

La vertiente occidental del Mediajo Frío es una gran cubeta rodeada de montañas donde se asienta el embalse de Alsa (820 m), que es llenado tomando las aguas de varios arroyuelos. Al otro lado del embalse se yergue el mítico Pico Jano (1290 m).

En este recorrido se partirá desde La Población, el núcleo más importante de Campoo de Yuso (por influencia de las antiguas grandes familias del valle, el Ayuntamiento se puso en La Costana), para subir por la zona de hayedos de La Mina, para bajar por la Peña del Sombrero, donde se encuentra un importante robledal.

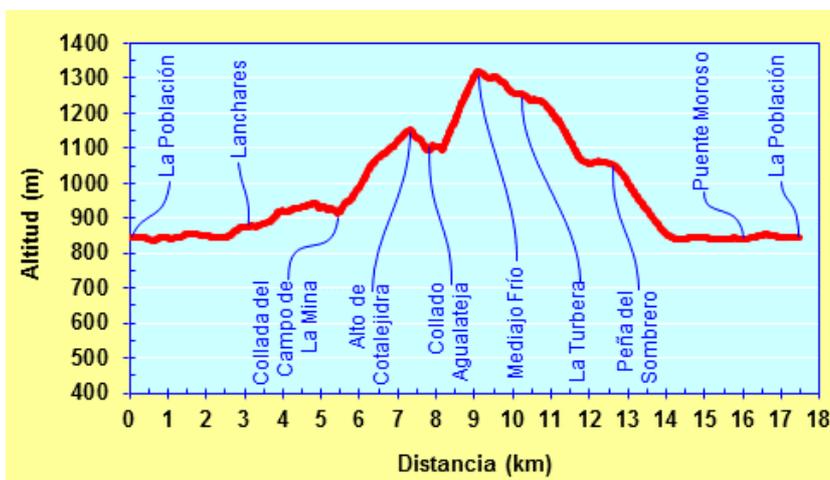
Datos de la Marcha

Desniveles:

Subida acumulada: 673 m.

Bajada acumulada: 673 m.

Distancia estimada: 17,5 km, con las siguientes distancias parciales: La Población a Lanchares, 2,9 km; a la Collada del Campo de La Mina, 2,44 km; al Alto de Cotalejdrá, 1,9 km; al Collado Agualateja, 0,5 km; al Mediajo Frío, 1,3 km; a la La Turbera, 1,0 km; a la Peña del Sombrero, 2,45 km; al Puente Moroso, 3,3 km; a La Población, 1,6 km.



Duración previsible: 6 h.

Dificultad: Fácil a mediana.

Recorrido

La marcha comienza junto al polideportivo (846 m) de La Población (Campoo de Yuso). Se sale por la antigua carretera nacional hacia (NO) el puente viejo sobre la manga de agua del pantano que entra hacia Lanchares. Nada más cruzar éste se tomará una pista asfaltada que sale a la derecha. Inmediatamente se cruza el Arroyo La Loma. A continuación se rodea la falda de Las Llosas, para seguir por El Arroyal, donde se cruzarán tres regatos, y llegar a Lanchares.

Justo al llegar a la carretera de acceso a este pueblo, de frente en La Uquía, se pueden ver Los Roblones, dos magníficos ejemplares de robles centenarios.



Lanchares: Robles centenarios (*Quercus robur* L.) y Casa de los Arcos (del siglo XVII).

Se caminan unos metros a la izquierda, para tomar la calle que sale a la derecha. Se continúa por esta calle que va subiendo suavemente, cruzando los barrios de Lanchares, El Campo y El Berezal. En este segundo barrio se dejará la Iglesia de San Cornelio y San Cipriano, a la izquierda. *Esta iglesia, cuya construcción se inicia a finales del siglo XVI, consta de una sola nave que desarrolla una amplia cabecera cuadrada, con contrafuertes oblicuos ligeramente escalonados en los que se nota cierto goticismo, más acusado en la portada del hastial (que aunque se encuentra muy deteriorada descubre una arquivolta decorada con bolas muy representativas del último gótico de los siglos XV-XVI). Las capillas laterales que se adosan a la cabecera (tienen escudos de algunas familias con poder en la zona, como los Bustamante), así como la espadaña escalonada, de tres pisos y otras tantas troneras, parecen obra ya del XVIII. El retablo mayor es de mediados del XVII y contiene imaginería y relieves de valor. Goza de mucha fama una imagen de la Virgen de Atocha, réplica de su homónima madrileña que fue traída a Lanchares en el siglo XVII.*

Un poco más arriba de esta calle, la última casa del pueblo corresponde a la Casa de los Arcos (del siglo XVII), así llamada por la existencia de cuatro arcos escarzanos en la planta baja que se descubren detrás de una gran portalada de dos cuerpos, muy macizo el inferior y más decorado el superior, con buen escudo de armas y recursos decorativos postherrerianos.

Se continúa subiendo por esta calle, ya fuera de casco urbano, y enseguida se termina la zona asfaltada, pasando a una pista con base de zahorra en la zona de Ramosín. Después de pasar junto a uno de los controles del trasvase, el camino continúa prácticamente llaneando por la zona de Encima

de Las Alreis. Se continúa siempre en dirección N por la zona de Corcu, hasta llegar al Hayedo de El Pedregal en el que el camino vira a NO acercándose al límite de Campoo de Yuso con San Miguel de Aguayo, a la vez que baja hasta la Collada del Campo de La Mina (914 m), que es el punto más bajo entre el Medijo Frío (1328 m) y el Otero (1251 m) (desde este lugar se desciende rápidamente al embalse de Alsa por el hayedo del Vallejo Rucandano).

Allí mismo están los restos de explotación de La Mina y se toma un camino, que comenzando en una vaguada continúa por el Calero, llegando enseguida junto a la alambrada limítrofe, en la llanada de El Montucu, subiendo por el pernal SO del Alto de Cotalejdra (1171 m) (los lugareños lo llaman también Coteralejdra) hasta su cima.

Se continúa hacia el NE bajando por un pernal con fuerte pendiente al Collado Agualateja (1094 m), para subir, a continuación hasta cruzar el Arroyo del Mojón, por su cabecera. En este momento el camino da un brusco giro a la izquierda quedando en dirección O-NO. Se continúan otros 250 m por este camino, para dejarlo y tomar el cortafuegos que sale a la derecha (NE), subiendo con fuerte pendiente hasta la cumbre del Mediajo Frío (1328 m)



Vistas desde Mediajo Frío: Al NE y al E-NE.

En esta cima hay varias antenas, casetas y un vértice geodésico. Las vistas desde ella son espectaculares, Al NO y casi al alcance de la mano, los Picos Jano (1290 m), que visto desde esta zona debería llamarse Pico Ano, y Ureño (142 m) y bajo ellos el Embalse de Alsa. Al O todas las montañas de Circo Glaciar de Campoo. Al S el Pantano del Ebro y el valle de Campoo de Yuso. Al SE de ven los picos gemelos de los Castros de Rucandio (1220 y 1193 m).

El recorrido continúa 580 m hacia el SE, por la pista del acceso normal desde Lanchares, donde se encuentra una bifurcación siguiendo de frente, pasando por la Turbera (1261 m), una llanada donde comienza una explotación de turba. Se deja la primera explotación a la derecha y la segunda a la izquierda, rodeando mientras se pasa junto a ésta el Coterro Redondo (1254m). Al llegar al final de ésta, se dejará la pista de la explotación, para bajar al SE por una zona de monte bajo, hasta conectar con una pista que rodea la parte superior del Robledal de la Peña del Sombrero.

Se sigue a la derecha por ella abocando poco después a una campera situada en una llanada. Se continúa por ella hasta el final, donde se dejará la Peña del Sombrero (1067 m) a la izquierda continuando hasta el final de la pradera, después de lo cual se atraviesa otra zona de monte bajo, hasta llegar a la zona de prados de Costa Bielda (izquierda)(a la derecha queda la zona de El

Pastizal), donde se conectará con otra pista. Se seguirá por la derecha, para tomar el primer desvío a la izquierda por la Pista Debajo de Costa Bielda, que rodea la entrada del pantano.

Siguiendo el rodeo de este brazo del pantano se encontrarán varias desviaciones en las que se irá a la derecha en las dos primeras y de frente en la tercera. Entre las dos primeras se pasa el Puente Moroso (839 m) sobre el entrante del Río de La Población. Al cabo de un rato de rodear al alto de El Cincho (922 m) se alcanza la antigua carretera, casi a la altura del puente que se cruzó al inicio, por lo que yendo a la izquierda, después de 400 m se llegará al polideportivo de salida.

Parte del patrimonio de La Población desapareció bajo las aguas. De hecho, edificios tan representativos como la iglesia, la escuela o el puente, que ponen en contacto los dos barrios del pueblo, se construyeron en los años cuarenta. En el caso de la iglesia, de advocación a San Andrés, se siguió un estilo neobarroco en el que se reconocen muy de lejos algunos elementos de la arquitectura religiosa del XVI-XVII como la cabecera poligonal o la torre a los pies de doble tronera.

Es importante reseñar el yacimiento romano de "El Cincho", en lo alto de la loma homónima (citada en la descripción del recorrido). Su nombre proviene de la evolución de cingulum (cinturón), con el sentido aquí de cinturón amurallado en torno a la cima. Su datación se centra en los primeros años de las Guerras Cántabras (29-19 a. C.), muy probablemente de las campañas augústeas. En el Cincho se ubicaba un campamento, que por su tamaño (17,35 ha) fue levantado para una legión completa, o de una incompleta y otra unidad menor en su anexo septentrional. No se sabe exactamente qué legión acampó en El Cincho, pudiendo haber sido la I o la II Augusta.

Alfonso Ruiz y Javier Tezanos
8-05-2017

Literatura consultada para texto y fotos

1. <https://es.wikipedia.org/wiki/Lanchares>
2. <https://www.mendikat.net/com/mount/2035>
3. <http://www.campoodeyuso.com/>
4. https://photos.google.com/share/AF1QipPMHGUQNsJ_QBh50aOg5zVSDuqn3IAeAV3Ay01FehucY-v7DORSMojLf0xoh2O_ew?key=VUQ1UDZtUFRPQ3ZlYzc4QmszclcxmV0MkM1bGhB
5. <http://www.rutasytracks.com/foros/index.php?topic=5282.0>

