

## ANEXO XI TRIPTICOS INFORMATIVOS DEL SENDERO

Nº MATRICULA SENDERO  
PR®-S XX Entre Perrozo y Lerones  
30 / 04 / 2018



**EN CASO DE EMERGENCIA  
LLAME AL 112**

MIDE		Entre Perrozo y Lerones	
Itinerario	4h-40'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	732 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	732 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,5 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2018.

### MIDE (Método de Información De Excursiones)

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

<b>Medio.</b> Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> <li>El medio no está exento de riesgos</li> <li>Hay más de un factor de riesgo</li> <li>Hay varios factores de riesgo</li> <li>Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>	
<b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> <li>Caminos y cruces bien definidos</li> <li>Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>	
<b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>Marcha por superficie lisa</li> <li>Marcha por caminos de herradura</li> <li>Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>Requiere pausas de escalada para la progresión</li> </ol>	
<b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> <li>Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades.  
Más información: [www.euromide.info](http://www.euromide.info)



### DATOS TÉCNICOS DEL SENDERO

Longitud: 12'5 Km.      Desnivel acumulado: 732 m.  
Tiempo: 4 horas 40 minutos  
Cota máxima : 1162 m.      Cota mínima : 529 m.  
Tipo de recorrido: circular  
Dificultad: media (ver MIDE)  
Época: todo el año      Ciclibilidad: 100% para BTT



PROYECTO COFINANCIADO  
POR FONDOS LEADER 2018-2019



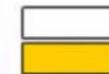
INFORMACIÓN TURÍSTICA  
942 73 07 26  
[www.comarcadeliebana.com](http://www.comarcadeliebana.com)



AYUNTAMIENTO DE  
PESAGUERO  
942 73 50 83



AYUNTAMIENTO DE  
CABEZÓN DE LIEBANA  
942 73 50 32



## PR®-S XXX Entre Perrozo y Lerones

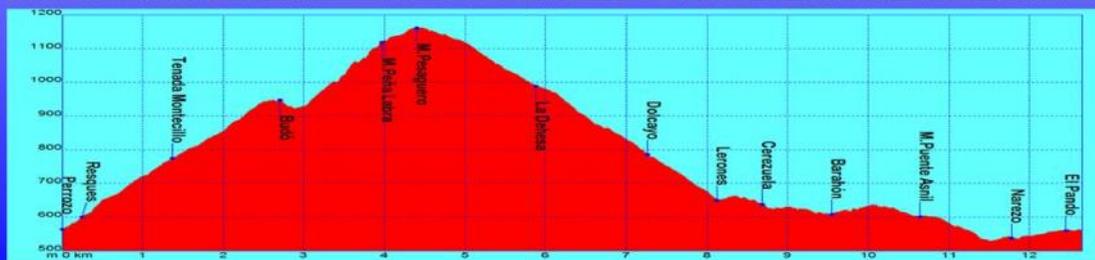
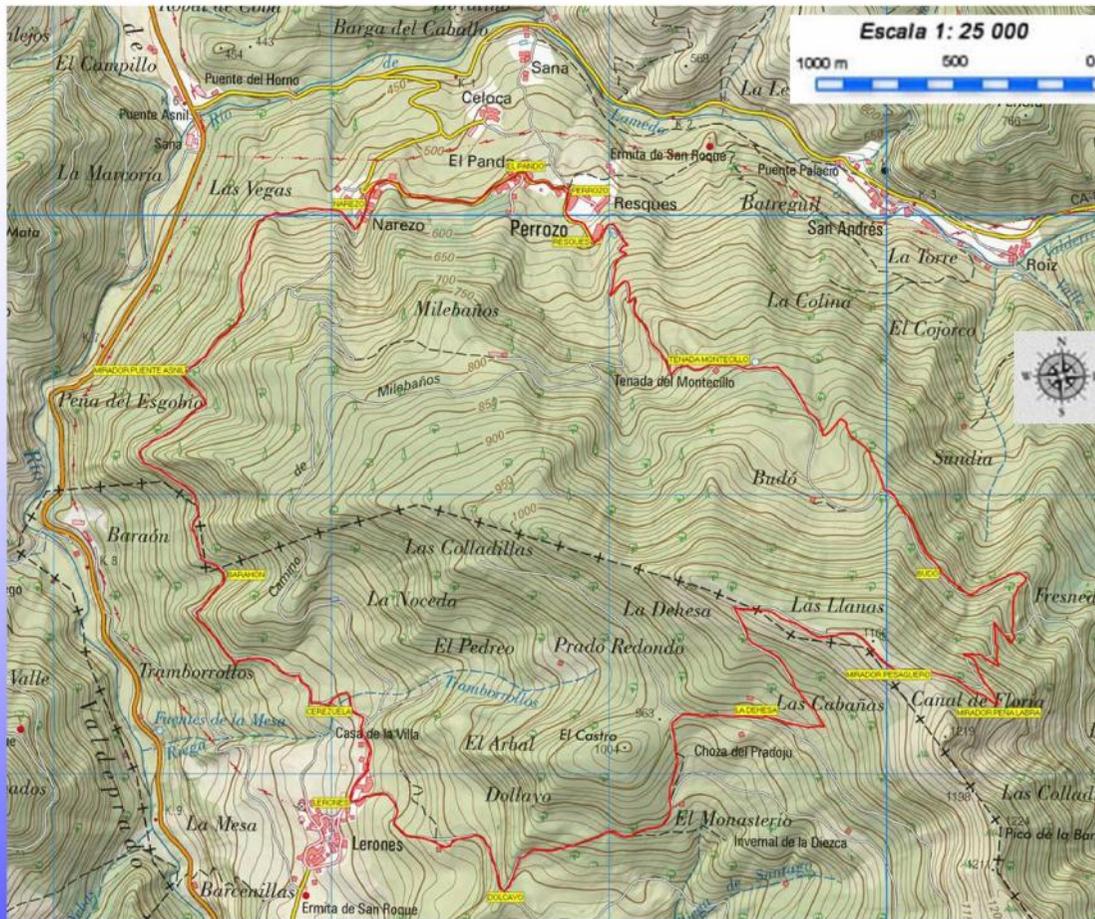


### I T I N E R A R I O

La ruta parte del barrio central de Perrozo, para subir al de Resques y coger la pista que nos lleva a la Tenada del Montecillo y de allí a los hayedos y robledales de Budo, para, tras compensar el ascenso con el excelente mirador a la Sierra de Peña Labra, entrar en terrenos de Pesaguero, disfrutando del mirador homónimo Tras pasar por la estabulación y chozo de La Dehesa, bajaremos por su pista hasta las fincas de Dolcayo, y luego por las de Ontanillas hasta entrar en Lerones, donde podremos visitar la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. La salida del pueblo se hace por las casas de Cerezuela, engancho el antiguo camino carretero a Perrozo, disfrutando de unos exuberantes encinares y una gran vista a la zona central de Cabezón de Liebana, sobre Puente Asnil. Entraremos en Perrozo por el barrio Narezo y volveremos a su núcleo central tras atravesar el barrio de El Pando, donde antes de terminar la caminata podremos terminar en la Ermita de Nuestra Señora de la Asunción.



SENDERO SEÑALIZADO POR ELGRUPO DE ACCION LOCAL LIÉBANA Y HOMOLOGADO POR LA FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA EN DICIEMBRE DE 2018



Comenzamos a andar en Perrozo, para ir al barrio de Resques por la carretera a la posada, que cogimos en ascenso a la derecha, y al llegar al aparcamiento giramos a la izquierda, pasando sobre la casa y andando ya una pista por la que ganamos altura, rebasando un depósito de agua y haciendo caso omiso a las múltiples entradas a fincas. Tras evitar un ramal a la izquierda en una curva, llegamos a una bifurcación, donde tomamos a la izquierda. En el avance volvemos a ignorar un ramal a la izquierda, y fieles a la pista rebasamos un paso canadiense y avanzamos por las fincas de la Tenada del Montecillo, viendo al poco su cabaña.

Entrando en una mata de robles encontramos una bifurcación donde tomamos a la izquierda, evitando la finca y cabaña de Budo, que al cabo de unos minutos tiene otro acceso por la derecha (a evitar igualmente) para seguir a la izquierda. El roble da paso al haya e ignoramos un desvío a la derecha, siguiendo de frente por el hayedo, hasta un ramal a la derecha, en ascenso, que tomamos. El camino zigzaguea por la ladera hasta sacarnos a la curva del precioso mirador hacia Peña Labra y la Sierra del Cordel. Solo queda un corto ascenso por zona de robles hasta hacer cumbre y salir a zona despejada donde se disfrutan de las vistas a los pueblos de la zona y las montañas lebaniegas hacia la divisoria pirenaica en otro mirador interpretativo. Tras atravesar otra mata de cajigos, la pista gira a la izquierda, hasta salir a un claro donde veremos un par de bebederos, e ignorando de frente la pista que tira hacia Peña Boya, giramos a la derecha llegando a la zona de la estabulación y chozo de La Dehesa, donde enganchamos una clara pista de frente.

Mientras perdemos altura llegamos a una bifurcación donde tomamos a la izquierda, en descenso y bajo la protección de los árboles, ignorando varios ramales que se juntan por la izquierda, para continuar el descenso hasta rebasar un paso canadiense. Así se llega a una bifurcación donde ignoramos el ramal que viene a la izquierda desde Obargo la ruta "Pueblos de Pesaguero" (actualmente marcada con señalización PR® pero no homologada), para tomar a la derecha y bajar por la pista principal, ignorando accesos a fincas a ambas manos, hasta que la pista que se hormigona y nos introduce en Lerones, donde a la altura de la iglesia decimos adiós a los "Pueblos de Pesaguero" y tomamos a la derecha tomando por una pista hormigonada que seguimos de frente hasta que el cemento termina y la pista se bifurca, tomando a la izquierda para avanzar por un bonito callejo entre prados que nos llevan hasta las casas de Cerezuela. Allí el camino toma a la derecha y se hormigona, encontrando un cruce donde nos hacemos a la derecha por una pista que mantiene la altura hasta una bifurcación donde tomamos a la izquierda.

El camino se vuelve ya cambera medio tallada en la ladera, que se bifurca y tomamos por la derecha y al poco atraviesa los prados de Barahon. Tras ignorar un sendero lateral, seguimos de frente mientras el camino se va estrechando un poco, y al volver a abrirse ignoramos un sendero lateral que se junta por la izquierda, saliendo a un pequeño balcón desde donde tenemos una bonita vista de la zona de Puente Asnil.

Seguimos adelante, ignorando al cabo un ramal a la derecha en ascenso y tras cruzar varios cierres, ignoramos un acceso a finca y seguimos por la izquierda, en leve descenso hacia Perrozo. El sendero se bifurca, y mantenemos cota tirando a la derecha hasta rebasar un bebedero y entrar ya en el barrio de Narezo, ignorando los senderos que bajan hacia unas casas, así como un par de caminos que se nos juntan por la derecha y atravesamos el barrio, por callejuelas hormigonadas. De esta manera salimos a la carretera del pueblo, que tomamos a mano derecha, en ascenso y andamos por el asfalto hasta llegar al barrio de El Pando. Allí disfrutaremos de la bonita iglesia, mientras abajo quedan los barrios de Sana y Celoca, y más al fondo el pueblo de Tancoas y sólo nos queda el seguir adelante por la carretera, ignorando callejas laterales, hasta volver al centro de Perrozo, donde cerramos la ruta.