

CURSO DE AUTORRESCATE EN ESCALADA



A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Dirigido a escaladores con experiencia en escalada en pared de varios largos, que dominen las técnicas básicas de aseguramiento y rápel.

OBJETIVOS

Conocer los materiales, técnicas y maniobras básicas para ayudar a resolver situaciones delicadas o accidentes que pueden surgir en una pared de escalada.

CONTENIDOS

- Nudos y conceptos básicos
- Maniobras básicas a conocer
- Rápel con herido
- Maniobras de izado y/o ayuda al compañero
- Solución de problemas durante el rápel
- Rescate al segundo de cuerda
- Rescate al primero de cuerda

REQUISITOS

A) Deportivos:

Experiencia mínima de dos años en escalada con experiencia en vías de varios largos. Conocimiento de las maniobras de aseguramiento y rápel (con cuerda simple y cuerda doble). Capacidad para escalar dificultad mínima de V+/A0.

No tener ninguna lesión física o enfermedad comprometida.

B) Material necesario a aportar por el alumno/a:

- Casco, arnés cómodo, pies de gato, magnesio, cabo de anclaje ó daysy/multichain, grigri, asegurador dinámico tipo reverso ó similar.
- 10 cintas exprés, 2/3 cintas de reunión de mínimo 120 cm, 8 mosquetones de seguridad incluyendo al menos 1 de forma HMS (forma de pera), 2 cordinos para nudos machard, microbloqueador de cuerda (opcional).
- Comida y bebida
- Cuaderno y bolígrafo.
- Medicación (en caso necesario).

CURSO DE AUTORRESCATE EN ESCALADA



HORARIO

2 días de 8 horas por jornada (aproximadamente de 9:00 a 18:00).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, será visible el número de cuenta al que realizar el ingreso.
- Enviar a info@fcdme.es el resguardo del ingreso realizado.
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido enviado el resguardo del pago realizado).
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cantabra de Montaña y Escalada (año actual): **135€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **150€**.

¿Qué incluye?

- Instructor de escalada titulado como Técnico Deportivo Superior en Escalada.
- Material técnico: cuerdas, poleas, mosquetones, cintas, cordinos u otros materiales de uso común
- Certificado de aprovechamiento.

¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso
- Alojamiento y manutención
- Cualquier otro concepto no especificado en “incluye”

CURSO DE AUTORRESCATE EN ESCALADA



NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. Se trata de un curso en el que todo se realiza en parejas para su buen desarrollo, por lo que es imprescindible que los alumnos sean pares, pudiendo haber un mínimo de 2 alumnos y un máximo de 4 alumnos.
- Cualquier anulación no justificada a causa de fuerza mayor con menos de 7 días de antelación, no tendrá derecho a devolución del importe de la matrícula.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- Cualquier acción de un alumno que el instructor estime imprudente o peligrosa puede dar lugar a su exclusión inmediata del curso sin derecho a devolución de los gastos de matrícula.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: info@fcdme.es

Para dudas sobre el desarrollo del curso: ecam@fcdme.es

