

# CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA



## A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Este curso está dirigido a personas que tengan curiosidad por experimentar las sensaciones asociadas a la escalada deportiva en roca, o que ya practican este deporte, pero buscan ser autónomos para poder practicar esta actividad con seguridad.

## OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para comenzar a progresar en vías de dificultad baja e intermedia. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

## CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Presentación del material y tipos de anclajes.
- Encordamiento y técnicas de Aseguramiento.
- Colocación de cinta exprés y chapaje.
- Reuniones y descuelgues.
- Técnica gestual.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Actuación en caso de accidente. Llamada de emergencia 112.
- Principios éticos de la escalada y de respeto con el medio.

## REQUISITOS

### A) Deportivos

Únicamente se requiere una buena condición física, y una cierta familiaridad con el entorno de montaña.

### B) Material necesario a aportar por el alumno/a

En caso de no disponer del material básico para la escalada (casco, arnés y pies de gato), este será facilitado por el instructor.

Será necesario disponer de una mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

## LUGAR

Escuelas de escalada deportiva en Cantabria y comunidades limítrofes, La localización exacta y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, en función de la meteorología.

# CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA



## FECHAS Y HORARIOS

El curso consta de 2 jornadas teórico-prácticas de escalada deportiva en roca.

## INSCRIPCIÓN

Se informará del plazo límite para presentar solicitudes junto con la primera publicación del curso. No obstante, si transcurrida esa fecha y antes de iniciarse el curso, analizaremos la posibilidad de incorporación de solicitudes posteriores.

El precio de inscripción es de 150€.

### Proceso de inscripción:

- Rellenar el formulario de inscripción que aparece en la página web, junto a este documento.
- Envíanos a la dirección [info@fcdme.es](mailto:info@fcdme.es) junto con:
  - Copia de la licencia federativa del año en curso.
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo establecido de inscritos, se os enviará a través de correo electrónico una confirmación junto con el número de cuenta de la Federación, al que será necesario ingresar el importe del curso y reenviar el justificante de ingreso.

### ¿Qué incluye?

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional titulado.
- Seguro RC.
- IVA.

### ¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.

# CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA



## NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 4, el número máximo será de 6 alumnos.
- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por los participantes.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

## CONTACTO

Correo electrónico (para cuestiones sobre inscripción): [ecam@fcdme.es](mailto:ecam@fcdme.es)

