

A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Este curso está dirigido a personas con experiencia en el ámbito de la montaña y escalada, que quieran conocer cómo es la progresión en terrenos técnicos sin equipación fija, crestas y aristas hasta III o IV grado.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para actuar con autonomía en terreno de montaña estival, progresión en crestas y aristas semiequipadas o desequipadas, aprender a realizar una adecuada gestión del riesgo que conlleva este tipo de actividades. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Presentación del material.
- Introducción a la colocación de seguros flotantes.
- Montaje de reuniones.
- Nudos elementales.
- Aseguramiento.
- Técnica de progresión en cuerda corta.
- Método de rapel.
- Valoración de riesgos.
- Sistemas de graduación e Interpretación de croquis.
- Principios éticos.
- Gestión de un rescate 112.

REQUISITOS

A) Deportivos

Todos los participantes han de poder escalar al menos, vías de V grado como primeros, con fluidez y seguridad.

B) Material necesario a aportar por el alumno/a

Todos los participantes han de tener el material personal siguiente: Casco, arnés, pies de gato (imprescindibles), magnesio, mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

DURACIÓN

Dos jornadas de seis horas aproximadamente de duración cada una. La localización de encuentro y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, una vez el guía haya revisado la meteorología.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, será visible el número de cuenta al que realizar el ingreso.
2. Enviar a info@fcdme.es el resguardo del ingreso realizado.
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido enviado el resguardo del pago realizado).
3. Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cantabra de Montaña y Escalada (año actual): **135€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **150€**.

¿Qué incluye?

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional.
- Seguro RC.
- IVA.

¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.

NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para

que el curso se celebre es de 4, coincidiendo este valor con el número máximo de alumnos.

- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por los participantes.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: info@fcdme.es

Para dudas sobre el desarrollo del curso: ecam@fcdme.es