

CURSO DE PROGRESIÓN EN CRESTAS Y ARISTAS



A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Este curso está dirigido a personas con experiencia en el ámbito de la montaña y escalada, que quieran conocer cómo es la progresión en terrenos técnicos sin equipación fija, crestas y aristas hasta III o IV grado.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para actuar con autonomía en terreno de montaña estival, progresión en crestas y aristas semiequipadas o desequipadas, aprender a realizar una adecuada gestión del riesgo que conlleva este tipo de actividades. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Presentación del material.
- Introducción a la colocación de seguros flotantes.
- Montaje de reuniones.
- Nudos elementales.
- Aseguramiento.
- Técnica de progresión en cuerda corta.
- Método de rapel.
- Valoración de riesgos.
- Sistemas de graduación e Interpretación de croquis.
- Principios éticos.
- Gestión de un rescate 112.

REQUISITOS

A) Deportivos

Todos los participantes han de poder escalar al menos, vías de V grado como primeros, con fluidez y seguridad.

B) Material necesario aportar por el alumno/a

Todos los participantes han de tener el material personal siguiente: Casco, arnés, pies de gato (imprescindibles), magnesio, mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

CURSO DE PROGRESIÓN EN CRESTAS Y ARISTAS



DURACIÓN

Dos jornadas de seis horas aproximadamente de duración cada una. La localización de encuentro y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, una vez el guía haya revisado la meteorología.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, será visible el número de cuenta al que realizar el ingreso.
2. Enviar a info@fcdme.es el resguardo del ingreso realizado.
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido enviado el resguardo del pago realizado).
3. Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cántabra de Montaña y Escalada (año actual): **135€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **150€**.

¿Qué incluye?

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional.
- Seguro RC.
- IVA.

¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.

NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para

CURSO DE PROGRESIÓN EN CRESTAS Y ARISTAS



que el curso se celebre es de 4, coincidiendo este valor con el número máximo de alumnos.

- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por los participantes.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: info@fcdme.es

Para dudas sobre el desarrollo del curso: ecam@fcdme.es