



# CURSO DE ESCALADA DE LARGOS EQUIPADOS

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

---

Este curso está dirigido a personas con experiencia en el ámbito de la escalada deportiva, que quieran dar un paso más hacia las grandes paredes, de forma que adquieran autonomía y seguridad.

## OBJETIVOS

---

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para actuar con autonomía en vías de varios largos con equipamiento fijo, aprender a realizar una adecuada gestión del riesgo que conlleva este tipo de actividades. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

## CONTENIDOS

---

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Principios éticos
- Presentación del material
- Aseguramiento con reverso y grigri
- Nudos elementales
- Montaje de reuniones con seguros fijos
- Uso de cuerda doble y simple
- Comunicación con nuestro compañero
- Progresión de ascenso de la cordada
- Manejo de cuerdas
- Método de rapel
- Maniobras básicas de autorrescate
- Valoración de riesgos
- Sistemas de graduación e Interpretación de croquis

## REQUISITOS

---

### Deportivos / experiencia previa

Todos los participantes han de poder escalar al menos, vías de V+/6a como primeros, con fluidez y seguridad.



## Material necesario

Todos los participantes han de tener el material personal siguiente: Casco, arnés, pies de gato (imprescindibles), magnesio, reverso para asegurar, cabo de anclaje, mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada. Se valora si los participantes disponen de cuerdas y/o cintas.

## LUGAR Y HORARIOS

Dos jornadas de seis horas aproximadamente de duración cada una.

La localización de encuentro y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, una vez el guía haya revisado la meteorología.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Paso 1: Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, donde aparecerá el número de cuenta al que realizar el ingreso.
- Paso 2: Enviar a [info@fcdme.es](mailto:info@fcdme.es) el resguardo del ingreso realizado.  
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido recibido y comprobado el resguardo del ingreso).
- Paso 3: Una vez comprobado el cumplimiento de los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

## PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cantabra de Montaña y Escalada (año actual): **135€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **150€**.

### INCLUYE

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional titulado.
- Seguro RC.
- IVA.

### NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.



---

## CONDICIONES DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de personas inscritas. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 4, y el número máximo de 6.
- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por parte de los participantes.
- La cancelación de la inscripción deberá comunicarse con un mínimo de 10 días naturales de antelación, respecto al inicio de la actividad, para tener derecho al reembolso íntegro del importe abonado.
- Las cancelaciones comunicadas con menos de 10 días naturales de antelación al inicio de la actividad no tendrán derecho al reembolso del importe abonado.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La pérdida o pérdida de funcionalidad del material por un uso incorrecto del mismo corre a cargo del participante.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

---

## CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: [info@fcdme.es](mailto:info@fcdme.es)

Para dudas sobre el desarrollo del curso: [ecam@fcdme.es](mailto:ecam@fcdme.es)