



CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA DEPORTIVA

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este curso está dirigido a personas que tengan curiosidad por experimentar las sensaciones asociadas a la escalada deportiva en roca, o que ya practican este deporte, pero buscan ser autónomos para poder practicar esta actividad con seguridad.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para comenzar a progresar en vías de dificultad baja e intermedia. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Presentación del material y tipos de anclajes.
- Encordamiento y técnicas de Aseguramiento.
- Colocación de cinta exprés y chapaje.
- Reuniones y descuelgues.
- Técnica gestual.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Actuación en caso de accidente. Llamada de emergencia 112.
- Principios éticos de la escalada y de respeto con el medio.

REQUISITOS

Deportivos / experiencia previa

Únicamente se requiere una buena condición física, y una cierta familiaridad con el entorno de montaña.

Material necesario

En caso de no disponer del material básico para la escalada (casco, arnés y pies de gato), este será facilitado por el instructor.



Será necesario disponer de una mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

LUGAR Y HORARIOS

Escuelas de escalada deportiva en Cantabria y comunidades limítrofes. La localización exacta y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, en función de la meteorología.

La formación se impartirá a lo largo de 2 jornadas, de 6 horas cada una (de 9:00 a 15:00, aproximadamente).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Paso 1: Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, donde aparecerá el número de cuenta al que realizar el ingreso.
- Paso 2: Enviar a info@fcdme.es el resguardo del ingreso realizado.
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido recibido y comprobado el resguardo del ingreso).
- Paso 3: Una vez comprobado el cumplimiento de los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cantabra de Montaña y Escalada (año actual): **135€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **150€**.

INCLUYE

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional titulado.
- Seguro RC.
- IVA.

NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.



CONDICIONES DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de personas inscritas. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 4, y el número máximo de 6.
- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por parte de los participantes.
- La cancelación de la inscripción deberá comunicarse con un mínimo de 7 días naturales de antelación, respecto al inicio de la actividad, para tener derecho al reembolso íntegro del importe abonado.
- Las cancelaciones comunicadas con menos de 7 días naturales de antelación al inicio de la actividad no tendrán derecho al reembolso del importe abonado.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: info@fcdme.es

Para dudas sobre el desarrollo del curso: ecam@fcdme.es