



CURSO DE PROGRESIÓN EN VÍAS FERRATAS

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este curso está dirigido a personas que tengan curiosidad por experimentar las sensaciones asociadas a la progresión en vías ferratas en roca, o que ya practican este deporte, pero buscan ser autónomos para poder practicar esta actividad con seguridad.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para comenzar a progresar en vías de ferratas de baja o media dificultad. Transmitir los valores y códigos éticos de las vías ferratas, así como de respeto con el medio natural.

CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al curso son los siguientes:

- Presentación del material.
- Técnicas básicas de progresión en vías ferratas.
- Técnicas de progresión avanzadas en vías ferratas.
- Rapel en vías ferratas.
- Auto rescate básico en vías ferratas.
- Técnica gestual.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Actuación en caso de accidente. Llamada de emergencia 112.
- Principios éticos de la escalada y de respeto con el medio.

REQUISITOS

Deportivos / experiencia previa

Únicamente se requiere una buena condición física, y una cierta familiaridad con el entorno de montaña.

Material necesario

En caso de no disponer del material básico de vías ferratas (arnés casco, disipador, mosquetón de reposo, guantes material básico de auto rescate y rapel) este será facilitado por el instructor.



Será necesario disponer de una mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

LUGAR Y HORARIOS

El curso se desarrollará en una vía ferrata perteneciente a Cantabria. La localización exacta y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, en función de la meteorología.

La duración estará comprendida en 2 jornadas de 6 horas cada una (de 9:00 a 15:00, aproximadamente).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Paso 1: Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, donde aparecerá el número de cuenta al que realizar el ingreso.
- Paso 2: Enviar a info@fcdme.es el resguardo del ingreso realizado.
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido recibido y comprobado el resguardo del ingreso).
- Paso 3: Una vez comprobado el cumplimiento de los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cantabra de Montaña y Escalada (año actual): **135€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **150€**.

INCLUYE

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional titulado.
- Seguro RC.
- IVA.

NO INCLUYE

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.



CONDICIONES DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de personas inscritas. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 4, y el número máximo de 6.
- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por parte de los participantes.
- La cancelación de la inscripción deberá comunicarse con un mínimo de 7 días naturales de antelación, respecto al inicio de la actividad, para tener derecho al reembolso íntegro del importe abonado.
- Las cancelaciones comunicadas con menos de 7 días naturales de antelación al inicio de la actividad no tendrán derecho al reembolso del importe abonado.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: info@fcdme.es

Para dudas sobre el desarrollo del curso: ecam@fcdme.es