



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS EN EL ENTORNO DE MONTAÑA

A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

A todas aquellas personas que frecuentan el entorno de montaña y que quieran adquirir nociones y recursos prácticos de asistencia sanitaria con material técnico y de fortuna que se puedan llevar o encontrar en la montaña.

OBJETIVOS

Conocer cómo y a quién dirigirse en caso de emergencia, adquiriendo técnicas y conocimientos para solventar este tipo de situaciones.

CONTENIDOS

Durante la jornada teórico-práctica se desarrollará el siguiente contenido:

- Introducción a la emergencia
- Primeros auxilios básicos
- RCP básica
- OVACE (Obstrucción Vía Aérea por Cuerpo Extraño)
- PLS (Posición Lateral Seguridad)
- Inmovilización con Medios de Fortuna
- Tratamiento Hipertermia / Hipotermia

REQUISITOS

Ser mayor de edad.



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS EN EL ENTORNO DE MONTAÑA

HORARIO

De 10:00 a 14:00 (4 horas aproximadamente).

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, será visible el número de cuenta al que realizar el ingreso.
- Enviar a info@fcdme.es el resguardo del ingreso realizado.
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido enviado el resguardo del pago realizado).
- Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

PRECIO

- a) Personas federadas en la Federación Cantabra de Montaña y Escalada (año actual): **31,50€.**
- b) Personas no federadas: **35€.**

¿Qué incluye?

- Instructores certificados en Soporte Vital Básico, Avanzado y DESA.
- Material para la realización del taller teórico-práctico.



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS EN EL ENTORNO DE MONTAÑA

NORMAS DEL CURSO

- Cualquier anulación no justificada a causa de fuerza mayor con menos de 7 días de antelación, no tendrá derecho a devolución del importe de la matrícula.
- La participación de los menores de edad federados será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- Cualquier acción de un alumno que el instructor estime imprudente o peligrosa puede dar lugar a su exclusión inmediata del curso sin derecho a devolución de los gastos de matrícula.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: info@fcdme.es

Para dudas sobre el desarrollo del curso: ecam@fcdme.es

