

# TALLER SOBRE TERRENO TÉCNICO



## A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO

Este taller está dirigido a personas con experiencia en el ámbito de la montaña y escalada, que quieran conocer como es la progresión en terrenos técnicos sin equipación fija y terreno de montaña con pequeños resalte o aristas hasta III o IV grado.

## OBJETIVOS

Adquirir autonomía para progresar con seguridad en terreno técnico de montaña estival. Transmitir los valores y códigos éticos de la escalada, así como de respeto con el medio natural.

## CONTENIDOS

Los contenidos teórico-prácticos asociados al taller son los siguientes:

- Presentación del material
- Colocación de seguros flotantes y montaje de reuniones.
- Introducción a la progresión con técnica de cuerda corta.
- Aseguramiento a un segundo de cordada.
- Técnica de rapel.
- Valoración de riesgos.
- Sistemas de graduación e Interpretación de croquis
- Principios éticos

## REQUISITOS

### A) Deportivos

Todos los participantes han de poder escalar al menos, vías de V grado como primeros, con fluidez y seguridad.

### B) Material necesario a aportar por el alumno/a

Todos los participantes han de tener el material personal siguiente: Casco, arnés, pies de gato (imprescindibles), magnesio, mochila para portar el material, ropa y calzado adecuado para la actividad, botiquín personal, comida y agua para la jornada.

## HORARIO

El taller consistirá en una jornada de 7 horas aproximadas de duración. La localización de encuentro y horario serán facilitados dos días antes de la actividad a los participantes, una vez el guía haya revisado la meteorología.

# TALLER SOBRE TERRENO TÉCNICO



## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- C) Cumplimentar el formulario de inscripción [aquí](#). Una vez finalizado el formulario, será visible el número de cuenta al que realizar el ingreso.
- D) Enviar a [info@fcdme.es](mailto:info@fcdme.es) el resguardo del ingreso realizado.  
(NOTA: La inscripción no se formalizará hasta que no haya sido enviado el resguardo del pago realizado).
- E) Tras cumplir con los requisitos indicados, y en orden de inscripción hasta alcanzar el número máximo de participantes, se os contactará a través de número de whatsapp o, en su defecto, correo electrónico, para compartir la información sobre lugar y hora de comienzo del curso.

## PRECIO

- Personas federadas en la Federación Cántabra de Montaña y Escalada (año actual): **67,50€**.
- Personas federadas en montaña, pero en otra CCAA: **75€**.

### ¿Qué incluye?

- Certificado de aprovechamiento.
- Guía de escalada profesional.
- Seguro RC.
- IVA.

### ¿Qué no incluye?

- Transporte hasta el lugar del curso.
- Alojamiento y manutención.

## NORMAS DEL CURSO

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos

# TALLER SOBRE TERRENO TÉCNICO



necesario para que el curso se celebre es de 4, coincidiendo este valor con el número máximo de alumnos.

- La cancelación del curso es susceptible a: cambios meteorológicos repentinos no previstos; condición física inadecuada de los participantes; incidente derivado de una enfermedad no notificada previamente por los participantes.
- Las fechas y el lugar de los cursos pueden ser modificadas, a criterio del instructor del curso, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al instructor del curso a su inicio.
- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

## CONTACTO

Para dudas respecto al proceso de inscripción: [info@fcdme.es](mailto:info@fcdme.es)

Para dudas sobre el desarrollo del curso: [ecam@fcdme.es](mailto:ecam@fcdme.es)

