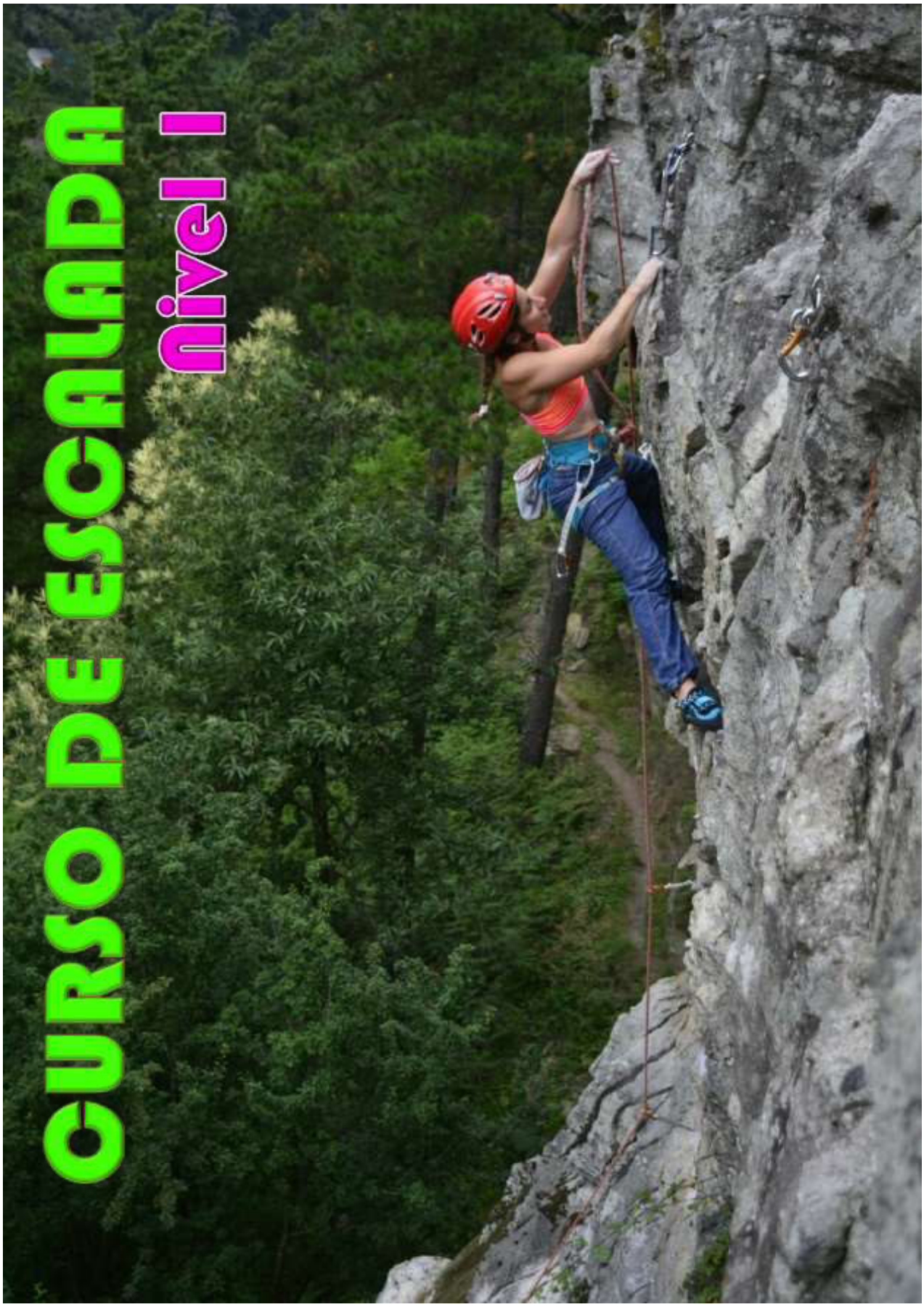
CURSO DE ESCALADA
nivel I

A QUIÉN VA DIRIGIDO EL CURSO.

A aquellas personas, en especial deportistas que quieran:

- Practicar la escalada y en concreto la escalada deportiva con eficiencia y seguridad.
- Realizar con autonomía y seguridad todo tipo de vías de escalada deportiva, lógicamente de acuerdo con el nivel físico y técnico de cada deportista.

OBJETIVOS.

Dotar al alumno de los conocimientos técnicos que les permitan realizar todo tipo de vías de escalada deportiva de baja dificultad.

CONTENIDOS.

- Conocimiento del material específico (cuerdas, arneses, pies de gato, material de progresión y aseguramiento, etc.).
- Técnicas elementales de escalada y progresión sobre medio rocoso.
- Nudo de encordamiento y nudos auxiliares.
- Utilización de la cuerda como elemento de seguridad, técnicas básicas de aseguramiento y descenso.
- Escalada deportiva, progresión y aseguramiento.

REQUISITOS.

- La edad mínima necesaria para ser inscrito es de 14 años.
- Es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa del año en curso.
- No padecer lesión o problemas de salud que supongan riesgos en la práctica de esta actividad deportiva.
- Poseer una condición física adecuada.
- Disponer del equipamiento, vestuario y material necesario adecuado.
- No es imprescindible, aunque si aconsejable tener experiencia en la práctica deportiva en la montaña.

CELEBRACIÓN, LUGARES Y FECHAS.

- Sesión teórica el jueves 7 de septiembre en la Casa del Deporte, Avd. del Deporte s/n. Santander. De 20:00 a 21:00h
- 2 Sesiones prácticas a realizar en fin de semana, los días 9 y 10 de junio en escuela de escalada deportiva. Puede ser Aja de Soba y Ramales de la Victoria, pero dependerá del tiempo

PROGRAMA.

Jueves 7 de septiembre.

- Presentación del curso.

Sábado 9 de septiembre.

- Técnica básica individual.
- Introducción a la escalada deportiva.
- Material necesario para la escalada deportiva.
- Arnés, Cuerda, Cintas expres ,Gri-gri.
- Técnicas de escalada deportiva.
- Realización de varios itinerarios de escalada deportiva de grado IV y V de primero.

Domingo 10 de septiembre.

- Realización de varios itinerarios de escalada deportiva: chimenea, diedro, fisura-diedro hasta 6a de segundo.

INSCRIPCIÓN.

Plazo.

El plazo para presentar solicitudes termina el día 4/09/2017, no obstante, si transcurrida esa fecha y antes de iniciarse el curso, recibimos alguna solicitud analizaremos la posibilidad de incorporación.

Proceso.

- Descárgate la ficha de inscripción.
- Cumplimenta los apartados que procedan de la ficha de inscripción.
- Envíanos a la dirección **ecam@fcdme.es**
    - La ficha cumplimentada.
    - Copia de tu DNI.
    - Copia de la licencia federativa del año en cuso.
    - Foto escaneada, si no la has incluido en la ficha.
- El día de cierre de inscripción analizaremos las solicitudes presentadas y os comunicaremos si hemos recibido suficientes solicitudes para hacer el curso y en tal caso que alumnos han sido inscritos.
- Una vez hayáis recibido la comunicación de estar inscritos, debéis hacer el ingreso de la matrícula en la cuenta **ES15 2048 2062 9134 0001 5923** y enviarnos por correo electrónico copia del resguardo de ingreso antes del inicio del curso a la dirección de correo **ecam@fcdme.es**

MATRÍCULA.

El precio de la matrícula en el curso es de 90 €.

¿QUÉ INCLUYE?

Incluye:

- Aula y material de apoyo durante la sesión teórica.
- Material individual: casco, arnés, cuerda, cintas express, Gri-gri.
- Diploma del curso.
- Un monitor cada 4 alumnos en sesiones prácticas.

No incluye:

- Transportes a los lugares de impartición
- La pernocta.
- Manutención.
- Vestuario adecuado y pies de gato.

NORMAS DEL CURSO.

- La celebración del curso está condicionada a que exista un número suficiente de solicitudes de inscripción. El número mínimo de alumnos necesario para que el curso se celebre es de 6.
- La participación de los menores de edad será posible únicamente previa autorización escrita, paterna o del tutor, presentada en persona por el responsable al director del curso a su inicio.
- Las fechas de los cursos pudieran ser eventualmente modificadas, a criterio del director del curso, si las condiciones meteorológicas lo aconsejasen.
- Por idénticas razones podrán modificarse los lugares inicialmente previstos para la impartición de clases.
- Es obligatoria la asistencia a todas las clases tanto teóricas como prácticas del curso en el que el alumno se matricula; la no asistencia a cualquiera de ellas podrá ser motivo de baja en el mismo sin derecho a recuperar el importe abonado en concepto de matrícula.
- El alumno debe asumir que la práctica de la escalada conlleva riesgos inherentes al medio en el que se desarrolla la actividad. Por ello, es considerado responsable de todas sus acciones, no estando obligado por tanto a efectuar aquellos ejercicios que él considere peligrosos o fuera de sus capacidades. La Escuela Cántabra de Alta Montaña se reserva por tanto el derecho a evaluar en cualquier momento las aptitudes del alumno y apartar a éste de cualquier actividad si éstas fuesen consideradas insuficientes.
- Cualquier acción de un alumno que el monitor estime imprudente o peligrosa puede dar lugar a su exclusión inmediata del curso sin derecho a devolución de los gastos de matrícula.
- La Escuela Cántabra de Alta Montaña proporcionará los equipos de protección individual y colectiva imprescindibles (cascos, arneses, cuerdas y dispositivos de aseguramiento); el alumno por otra parte deberá aportar otros elementos necesarios para la práctica de la actividad que se detallan en las condiciones particulares de cada curso. Estará por tanto obligado a equiparse, bajo la supervisión del monitor, con aquellos elementos que este último considere necesarios en cada momento.
- Los monitores de la Escuela Cántabra de Alta Montaña, en calidad de expertos reconocidos por la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada, efectúan una labor social de formación

y asesoría técnica dentro de ésta última, sin ánimo alguno de lucro ni compensación económica de ninguna clase fuera de los gastos derivados de estas actividades; por ello, se eximen de cualquier tipo de responsabilidad que pudiera derivarse de los perjuicios de los que, eventualmente, el alumno pudiera ser objeto tanto durante la participación en los cursos como en la posterior práctica por su cuenta de las enseñanzas recibidas.

- La solicitud de inscripción en el curso supone la aceptación de estas normas.

CONTACTO.

Correo electrónico ecam@fcdme.es

Teléfono 618 382 847