

CURSO ORIENTACIÓN EN MONTAÑA

FECHA: SÁBADO 31 DE ENERO DE 2026.

ASISTENTES: MÍN. 8 – MÁX. 15.

PRECIOS:

- FEDERADO/A: 25€
 - NO FEDERADO/A: 30€
-

DESCRIPCIÓN

Como aficionados a la montaña y el senderismo, pasamos largos periodos de tiempo en entornos naturales. Por ello, se hace realmente necesario dominar algunos conceptos básicos de la orientación en montaña, como la interpretación de mapas, el uso de la brújula, el cálculo de coordenadas e incluso algunas herramientas digitales, que nos serán de gran ayuda para planificar nuestros itinerarios y nos sacarán de algún que otro apuro.

Con ese pequeño curso se pretende dar una visión general de los conceptos relacionados con la orientación general en montaña, siempre desde una perspectiva práctica que permita extrapolar los contenidos a las futuras experiencias personales.

OBJETIVOS

A lo largo de las 4h que componen el curso, se buscarán los siguientes objetivos.

- Aprender a interpretar los elementos naturales de orientación.
- Conocer los diferentes tipos de mapas y su interpretación.
- Hacer un uso efectivo de la brújula.
- Ser capaz de calcular coordenadas y realizar triangulaciones.
- Conocer algunas apps de utilidad para la planificación de rutas.

PROGRAMA

Los contenidos que se tratarán en el curso serán los siguientes:

- Interpretación de **elementos naturales**.
- El **mapa**: tipologías e interpretación.
- Escalas y curvas de nivel.
- Uso básico de la **brújula**.
- Diseño de rumbos.
- **Coordenadas** UTM y geográficas.
- Cálculo de coordenadas y triangulación.
- **Apps** y **GPS** para el diseño de rutas.

MATERIALES

Para la correcta realización del curso, es necesario que todos los asistentes cuenten con ciertos materiales básicos, que serán de utilidad en sus posteriores salidas a la montaña.

- **Escalímetro** (tipo abanico / plegable).
- **Mapas** (disponibles en “La tienda del mapa” – Santander):
 - o *Mapa topográfico nacional. Sotres. 56-III (31-10). Escala 1:25.000.*
 - o *Mapa topográfico nacional. Camaleño. 81-I (31-11). Escala 1:25.000.*
- Papel, bolígrafo, **lápiz y goma**.

Las **brújulas** se prestarán por el C.D.E. Galitius, aunque si se dispone de ella se recomienda llevarla para acostumbrarse al uso de la brújula personal.

PONENTES

- **Óscar González** (*Profesor EF con experiencia en el CF de Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre*).
- **Patricia Alonso** (*Delegada FEDO en Cantabria*).
- **Ana Manzanas** (*C.D.E. Galitius*).