

TALLER DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA (*BUSHCRAFT*) para adult@s y familias- *PRIMAVERA 2026*



**¿Quiénes
somos y
qué
hacemos?**

¡Hola! somos Marta y Naomi y juntas formamos **enBoscados Forest School**. Desde 2019 nos dedicamos a expandir la educación y conexión con y en la naturaleza para niños, adolescentes, familias y cualquier persona que desee aprender y disfrutar con nosotras, conectando con el entorno y con uno mismo/a.
www.enboscados.org



¿Qué es *Bushcraft*?

"*Bushcraft*" es el conjunto de habilidades y conocimientos necesarios para la **supervivencia e interacción con nuestro entorno natural**, del modo más minimalista posible, utilizando los **recursos que la naturaleza nos proporciona**.



Datos prácticos

Estructura del taller: 3 horas intensivas (10-13 h)

Ubicación: Finca enBoscados (Naveda, Cantabria)

Participantes: Adultos/as, familias y niños/as a partir de 6 años

Fecha: 19 de abril 2026 (Fecha alternativa en caso de meteo adversa: 17 de mayo 2026)



Contenido del taller:

Nudos básicos para diversos usos

Montaje de columpios, escalera y puente comando con cuerdas

Construcción de refugios rápidos con toldos y con materiales naturales

Uso seguro de herramientas (cuchillos, sierras...) adaptado a diferentes edades

Técnicas sencillas de supervivencia y primeros auxilios al aire libre

Introducción a técnicas seguras de encendido de fuego

Cocina al aire libre con sabrosas recetas y recolecta de plantas de temporada

Técnicas de orientación básica

Precio: 35 euros/adult@s, 25 euros/niñ@s (de 6 a 12 años)





¿Qué hacemos en *Bushcraft* y cómo es el taller?



Desde conocer el uso de **diferentes nudos y cuerdas** para **construir un refugio** o saber cómo **preparar un rescate**; hasta buscar material adecuado para **prender un fuego seguro y cocinar en él**; utilizar **diferentes herramientas** y aprender más sobre la **flora y fauna de un entorno natural**. El taller es **totalmente práctico** y enfocado en el **aprendizaje experiencial**, diseñado para que todos **participen, cooperen y disfruten**. Una oportunidad única de aprender y experimentar en la naturaleza, desconectar del ritmo diario, compartir aventuras y volver a lo esencial.



¿Qué beneficios tiene el Bushcraft?

- Fomenta la resolución de problemas y el trabajo en equipo.
- Desarrolla nuevas habilidades y estimula la creatividad.
- Fortalece nuestra motricidad fina y gruesa.
- Nos enseña sobre el autocuidado, la seguridad y la resiliencia.
- Genera amor y respeto por el mundo natural., estimulando todos nuestros sentidos.
- ¡Es emocionante y muy divertido!.



¿Qué necesitas?:

Simplemente **ropa y calzado cómodos** para estar en la naturaleza, y adecuados a la meteorología del momento. **Agua** personal (aunque llevaremos agua extra) y un pequeño **almuerzo**. Nosotras proporcionaremos **café/té/infusiones** para compartir.

Para la realización del taller, enBoscados aporta todo el material necesario (aunque, si lo deseas, puedes llevar tu propio **cabo de prácticas** para la realización de nudos).



Más info y reservas:



ecame@cdme.es



681 29 84 21

