

## **16° DÍA DEL MONTAÑISMO CÁNTABRO (2019)**

### **MANIFIESTO:**

Hola a todos:

Aunque me siento un poco asustada (pero a la vez halagada) de llevar a cabo este cometido, voy a leer mi Manifiesto de las Montañas, que es el de una montañera de “a pie”, sólo una montañera.

Yo soy una persona muy sensorial y, desde los sentidos es desde donde siempre me he encontrado y he entendido la Naturaleza: Empezando por la belleza diferente de cada una de las Montañas salpicadas por la Tierra, esa belleza que en ocasiones se une a majestuosidad y estética, otras a reto y dificultad, pero a veces también es miedo, cómo no. Y siguen siendo bellas!!!! Pero es que también disfruto la belleza de cada elemento que las rodea, los árboles rectos que crecen buscando el cielo, la altura, y los que han sido abatidos por un rayo y nos regalan su tronco golpeado, pero sus ramas luchando por salir y vencer. Y cuando al acariciar las copas de las hayas con mis ojos, el sol dibuja sus rayos entre ellas?

¿Cómo podría yo no respetar y amar y proteger esos árboles y la vida que les rodea?. La vista me permite también soñar desde la inmensidad que observo en una cima y emocionarme en el silencio y soledad de mis pensamientos al caminar. Y oigo... y escucho el susurro cantarín de un río cuando serpentea un bosque o la llamada de un pájaro carpintero a su pareja. ¡¡Cuánta paz me proporcionan!! ¿Y la fuerza de ese agua cuando rompe en una cascada?. Oigo también las risas y escucho los silencios de mis amigos, que forman parte del entorno y colaboran en mi felicidad. Y siento el frío y quiero entenderlo dentro de mis guantes. Y a veces la roca calienta esas mismas manos. Sientes la vida a cada instante. El viento sopla entre los árboles o en las cimas, ese viento que en ocasiones seca mi sudor y me refresca pero en otras llega a punzarme cada poro de la piel. Y piso sobre un colchón de hojas secas que ponen un fondo musical a cada paso, y sonrío porque disfruto dejando volar las piernas en cada movimiento. Y las botas sobre la nieve, ¡¡ qué sensaciones tan diferentes!!!. Es el ejemplo de la vida: hoy su suavidad me deja abrir huella o me arrastra plácidamente cuesta abajo pero mañana su dureza lucha contra mí y juego mi partida de ajedrez contra ella, sin perder la calma, con humildad, meditando antes de decidir cada movimiento. Mi relación con la Montaña está sentada sobre un deseo constante de conocer y entender las señales del entorno, respetarlo y disfrutarlo: a veces sola y, sobre todo, en grupo, con mis compañeros de aventura, y en eso baso yo mi Manifiesto de las Montañas, que es el que hoy he querido proclamar ante todos vosotros.

Mi último instante para el recuerdo del Día Mundial del Medio Ambiente que celebramos el miércoles pasado: ojalá seamos siempre los montañeros los primeros en luchar contra el deterioro de los bosques, ojalá seamos conscientes de la importancia del aire que respiramos y ayudemos a combatir la contaminación, ojalá tomemos medidas para frenar la utilización de plásticos y fomentemos la educación ambiental.

**FELIZ DÍA DEL MONTAÑISMO CÁNTABRO A TODOS !!!!**

**Arancha Villanueva Ayestarán**