

2023

Área de CXM TRAIL FCDME

Federación Cántabra de Deportes
de Montaña y Escalada

www.fcdme.es
cxm@fcdme.es



CXM
TRAIL
FCDME

Calendario de todos los eventos CxM TRAIL FCDME

Las CXM TRAIL FCDME es una modalidad incluida dentro del conjunto de actividades que recogen los Estatutos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), dichos estatutos están aprobados por el Consejo Superior de Deportes.

1.- Presentación

Desde la Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escala, queremos dar la bienvenida a todas aquellas organizaciones nuevas de eventos de CxM Cantabria Trail FCDME que se suman en la potenciación de nuestro deporte en la modalidad de CxM y agradecer un año más, a aquellas que siguen confiando en esta federación.

Como años anteriores, hemos contamos con tu colaboración en la elaboración de propuestas organizativas por vuestro lado, ponemos en marcha nuevos proyectos que conformarán parte del calendario de Cantabria CXM TRAIL FCDME, la del 2023; y en la que todos estaremos haciendo un gran esfuerzo por sacarlo adelante.

Siempre hemos buscado un equilibrio entre estamentos, federación, organizadores, participantes y todos aquellos componentes y personas, tanto Staff interno como externo, para poder llevar una misma línea de trabajo entre todos, formando un gran equipo humano y teniendo en cuenta nuestro terreno de juego. Ese terreno de juego es la montaña, transcurriendo nuestras actividades por baja, media y alta montaña, en el medio natural, por lo que nuestro deporte, se han convertido en actividades deportivas sostenibles en el medio natural.

Una vez más, os agradezco vuestras propuestas organizativas para el 2023, y así poder confeccionar el calendario de competiciones de Copas y Campeonatos de Cantabria de CXM TRAIL FCDME y otros eventos de interés y poder ofrecer a nuestros deportistas un calendario de competiciones, variado en localizaciones y organizaciones por todo el territorio cántabro. Sólo gracias a vuestro soporte, complicidad y colaboración podremos conseguirlo.

- Para esta temporada 2023, tendremos 27 eventos de la modalidad de CxM Trail FCDME, distribuidos en 7 especialidades, 14 Campeonatos entre individuales y Clubes y 7 circuitos.
- Seguiremos con **Las Games Tours** es un concepto nuevo de circuito, con pruebas de diferentes especialidades y en la medida de lo posible con un formato compacto. Las Games Tours tiene como objeto premiar a los participantes más regulares en diferentes temporadas estivales.

Para optar al **pódium de las Games Tours**, se tendrá en cuenta la suma de los puntos obtenidos en las cuatro pruebas que conforman las Winter Games y las Summer Games. Serán pruebas a celebrar en diferentes/mismo fin de semana y en su defecto en el mismo día (preferiblemente) en periodo estival de invierno (pruebas en superficie de nieve) y en periodo estival de verano (pruebas convencionales).

Los Winter Games y los Summer Games, formado por dos eventos, a celebrar en temporada estival de invierno y otro en el resto de temporada, preferiblemente verano.

- a. Durante el invierno se celebrará los **“Winter Games CxM Trail FEDME”** que serán en un mismo/distinto fin de semana o mismo día, con dos pruebas a designar “de invierno”, pudiendo ser un día un Vertical Speed o similar y al día siguiente una carrera de raquetas de nieve o una prueba de Snow Running, y del que se formará el podium de los **“Winter Games CxM Trail FCDME”** o lo que es lo mismo, el Campeón/a de invierno, con la suma de puntos de ambas pruebas invernales.

b. Durante el resto de temporada se celebrará los **“Summer Games CxM Trail FEDME”** carreras “de verano” con dos pruebas a designar, un día una prueba Vertical Speed o similar y al día siguiente otra prueba en Línea Speed Trail o similar pudiendo celebrarse el mismo/distinto fin de

semana o mismo día, y del que se formará el podium de los campeones/as de las “Summer Games CxM Trail FCDME” ” o lo que es lo mismo, el Campeón/a de verano, con la suma de puntos combinados de ambas pruebas.

La **suma de los puntos** de los resultados de los “Winter Games CxM Trail FCDME” y de los “Summer Games CxM Trail FCDME” se formará el pódium de los ganadores/as de las” **Games ToursCxM Trail FCDME”**

Dichos eventos es preferible, que se celebren en la misma ubicación, o en su defecto, en la misma provincia o CCAA, siempre y cuando las distancias entre sí sean relativamente cortas y aceptables, **yaque cada evento se puede celebrará en un mismo fin de semana/distinto, o en un mismo día** (preferiblemente).

No obstante, las sedes de invierno y verano pueden ser diferentes y al igual que las organizaciones de las pruebas que las compongan.

14 Campeonatos Cantabria CxM Trail FCDME (11 pruebas diferentes especialidades).

- Campeonato indiv. / clubes Cantabria Snow Running FCDME.
- Campeonato indiv. / clubes Cantabria Raquetas de Nieve FCDME.
- Campeonato indiv. / clubes Cantabria en Línea CxM Trail FCDME.
- Campeonato indiv. / clubes Cantabria en Línea CxM Speed Trail FCDME.
- Campeonato indiv. / clubes Cantabria en Vertical CxM Trail FCDME.
- Campeonato indiv. / clubes Cantabria Ultra CxM Trai FCDME.
- Campeonato indiv. / clubes Cantabria Escal CxM Trail FCDME (Subida de Escaleras).

6 Copas Cantabria CxM Trail FCDME (6 pruebas Línea Trail / 7 pruebas Línea Speed Trail / 4 pruebas Verticales).

- Copa indiv./clubes Cantabria Línea CxM Trail FCDME.

NOTA: De las **6 pruebas en Línea**, se tendrán en cuenta **los 4 mejores resultados**.

- Copa indiv./clubes Cantabria Línea CxM Speed Trail FCDME.

NOTA: De las **7 pruebas en Línea**, se tendrán en cuenta los **4 mejores resultados**.

- Copa indiv./clubes Cantabria Vertical CxM Trail FCDME.

NOTA: De las **5 pruebas en Vertical**, se tendrá en cuenta los **3 resultados**.

2 Super Copa Cantabria CxM Trail FCDME (6 pruebas diferentes especialidades conformadas por todos los Campeonatos).

- Super Copa indiv./clubes Cantabria Línea CxM Trail FCDME.
- **NOTA:** De **7 pruebas**, se tendrá en cuenta los **4 mejores resultados**.

Las Games Tours CxM Trail FCDME con las Winter Games y las Summer Games (4 pruebas)

Winter Games: Snow Running y Raquetas de nieve. Summer Games: Línea y Escal.

En las diferentes pruebas de:

- Copas / Campeonatos / Super Copa y Games Tours FCDME serán **puntuables individualmente y por clubes**.
- Copas FCDME **abiertas** a federados con licencia **Autonómica nacional (B) o extensión FEDME**.

2.- Todos los eventos Cantabria CxM Trail FCDME por orden cronológico.

Fecha	Carrera	Localidad	Dist Km	Desn m	Coef	Especialidad	Designación
18-feb	El Chivo Snow Run	Alto Campoo	11	740	8	Snow Running	Camp Indv/Clubes
04-mar	Picos Xtreme	Fuente Dé	8,5	400	3	Raquetas Nieve	Camp Indv/Clubes
18-mar	CV Tail Rae	Otañes (Castro Urdiales)	4,5	700	3	Vertical	Camp Clubes/Copa
18-mar	CV Tail Rae	Otañes (Castro Urdiales)	4,5	700	3	Vertical	Camp Juvenil-Junior
26-mar	Trail Riotuerto	La Cavada	24	1400	34	Trail	Copa
01-abr	KmV Subida Tresviso	Tresviso	6	950	6	Vertical	Camp Indiv/Copa
02-abr	Trail Valdáliga	Treceño	23,5	1129	27	Trail	Copa
07-abr	Trail Tejas-Dobra	San Felices de Buelna	21	800	17	Speed Trail	Copa
23-abr	Trail Castillo Pedroso	Castillo Pedroso	23,5	850	20	Speed Trail	Copa
7-mayo	Trail Quedada Pasiega	Selaya	22.63	835	19	Speed Trail	Copa

Área de CXM TRAIL FCDME.

14-may	Trail Comillas	Comillas	14	450	6	Speed Trail	Camp Juvenil - Junior
14-may	Trail Comillas	Comillas	24	1100	26	Trail	Copa
21-may	Trail Quedada Pasiega	Selaya	22,63	835	19	Speed Trail	Copa
Pasa al 7 mayo							
28-may	KmV Castro Valnera	Vega de Pas	4,2	1200	5	Vertical	Copa
03-jun	KmV Fuente Dé	Fuente Dé	2,6	972	3	Vertical	Final copa Vert
10-jun	Trail Escalante	Escalante	20	680	14	Speed Trail	Copa
Pasa al 23 septiembre							
08-jul	Trail La Herradura de Campoo	Alto Campoo	36	2400	86	Trail	Copa
23-jul	Trail Monte Dobra	Torrelavega	26	1500	39	Trail	Copa
30-jul	Trail Los Carabeos	Arroyal de los Carabeos	25,34	1118	28	Trail	Camp Clubes
06-ago	Pujayo Trail	Pujayo	14	800	11	Speed Trail	Camp Clubes
13-ago	Trail Rasines	Rasines	26	1400	36	Trail	Camp Indiv
17-sep	Trail Deva-Nansa	Unquera	25	1000	25	Trail	Final Copa
23-sept	Trail Escalante	Escalante	20	680	14	Speed Trail	Copa
01-oct	Cantabrian Trail	Cabárceno	20	950	19	Speed Trail	Copa
07-oct	Ultra Desafío Cantabria	San Vicente de la Barquera	87,1	5750	501	Ultra	Camp indiv/clubes
15-oct	Brusco Trail GP Rio Miera	Noja	21	900	19	Speed Trail	Camp Indiv
21-oct	Subida Escaleras	Santoña	763 Escal	160		Escal	Camp Indiv/Clubes
21-oct	Trail Monte Buciero	Santoña	12	660	8	Speed Trail	Copa
11-nov	Night City Trail Torrelavega	Torrelavega	15	350	5	Speed Trail	Final Copa
16-dic	KmV La Viorna	Potes	3	800	2	Vertical	Final Copa Vert
31-dic	CV Subida a la Garita	Los Corrales de Buelna	5,5	595	3	Vertical	No puntua

- Puntúan al circuito, participantes de cualquier FF.AA con licencia Autonómica Nacional (modalidad B) o con extensión FEDME.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.

TRAIL

3.- Campeonatos Cantabria CxM Trail FCDME Individual/Clubes

Fecha	Carrera	Localidad	Dist Km	Desn m	Coef	Especialidad	Designación
18-feb	El Chivo Snow Run	Alto Campoo	11	740	8	Snow Running	Camp Indv/Clubes
04-mar	Picos Xtreme	Fuente Dé	8,5	400	3	Raquetas Nieve	Camp Indv/Clubes
18-mar	CV Tail Rae	Otañes (Castro Urdiales)	4,5	700	3	Vertical	Camp Clubes/Copa
18-mar	CV Tail Rae	Otañes (Castro Urdiales)	4,5	700	3	Vertical	Camp Juvenil-Junior
01-abr	KmV Subida Tresviso	Tresviso	6	950	6	Vertical	Camp Indiv/Copa
14-may	Trail Comillas	Comillas	14	450	6	Speed Trail	Camp Juvenil - Junior
30-jul	Trail Los Carabeos	Arroyal de los Carabeos	25,34	1118	28	Trail	Camp Clubes
06-ago	Pujayo Trail	Pujayo	14	800	11	Speed Trail	Camp Clubes
13-ago	Trail Rasines	Rasines	26	1400	36	Trail	Camp Indiv
07-oct	Ultra Desafío Cantabria	San Vicente de la Barquera	87,1	5750	501	Ultra	Camp indiv/clubes
15-oct	Brusco Trail GP Rio Miera	Noja	21	900	19	Speed Trail	Camp Indiv
21-oct	Subida Escaleras	Santoña	763 Escal	160		Escal	Camp Indv/Clubes

CXM

TRAIL

4.- Copa Cantabria CxM Trail FCDME Individual/Clubes

Fecha	Carrera	Localidad	Km	m+	Coef	Espec	Designación
26-mar	Trail Riotuerto	La Cavada	24	1400	34	Trail	Copa
02-abr	Trail Valdáliga	Treceño	23,5	1129	27	Trail	Copa
14-may	Trail Comillas	Comillas	26	1100	26	Trail	Copa
08-jul	Trail La Herradura de Campoo	Alto Campoo	36	2400	86	Trail	Copa
23-jul	Trail Monte Dobra	Torrelavega	26	1500	39	Trail	Copa
30-jul	Trail Los Carabeos	Arroyal de los Carabeos	25,3	1118	28	Trail	Camp. Clubes
13-ago	Trail Rasines	Rasines	26	1400	36	Trail	Camp. Indiv
17-sep	Trail Deva-Nansa	Unquera	25	1000	25	Trail	Final Copa

- Pruebas con coeficiente ≥ 21 .
- De 6 pruebas, puntúan los 4 mejores resultados.
- La última prueba puntúa 20% más.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.
- Los Campeonatos y Copa de Clubes serán masculinos y femeninos.
- Puntúan al circuito, participantes de cualquier FF.AA con licencia Autonómica Nacional (modalidad B) o con extensión FEDME.

5.- Copa Cantabria CxM Speed Trail FCDME Individual/Clubes

Fecha	Carrera	Localidad	Km	m+	Coef	Espec	Desig
07-abr	Trail Tejas-Dobra	S. Felices de Buelna	21	800	17	Speed Trail	Copa
23-abr	Trail Castillo Pedroso	Castillo Pedroso	24	850	20	Speed Trail	Copa
21-may	Trail Quedada Pasiega	Selaya	23	835	19	Speed Trail	Copa
7-May	Trail Quedada Pasiega	Selaya	23	835	19	Speed Trail	Copa
10-jun	Trail Escalante	Escalante	20	680	14	Speed Trail	Copa
23-sept	Trail Escalante	Escalante	20	680	14	Speed Trail	Copa
06-ago	Pujayo Trail	Pujayo	14	800	11	Speed Trail	Camp Clubes
01-oct	Cantabrian Trail	Cabárceno	20	950	19	Speed Trail	Copa
15-oct	Brusco Trail GP Rio Miera	Noja	21	900	19	Speed Trail	Camp Indiv
21-oct	Trail Monte Buciero	Santoña	12	660	8	Speed Trail	Copa
11-nov	Night City Trail Torrel.	Torrelavega	15	350	5	Speed Trail	Final Copa

- Pruebas con coeficiente < 21 .
- De 7 pruebas, puntúan los 4 mejores resultados.
- La última prueba puntúa 20% más.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.
- Las Cat. Juvenil y Junior, a parte del Campeonato del Trail de Comillas, podrán participar en las pruebas en Línea Speed Trail de Pujayo, Trail Monte Buciero y Trail Naight Torrelavega.
- Los Campeonatos y Copa de Clubes serán masculinos y femeninos.
- Puntúan al circuito, participantes de cualquier FF.AA con licencia Autonómica Nacional (modalidad B) o con extensión FEDME.

6.- COPA EN VERTICAL Individual/Clubes

Fecha	Carrera	Localidad	Km	m+	Coef	Espec	Desig
18-mar	CV Tail Rae	Otañes	4,5	735	3	Vertical	Camp Clubes/Copa
01-abr	KmV Subida Tresviso	Tresviso	6	950	6	Vertical	Camp Indiv/Copa
28-may	KmV Castro Valnera	Vega de Pas	4,2	1200	5	Vertical	Copa
03-jun	KmV Fuente Dé	Fuente Dé	2,6	972	3	Vertical	Copa
16-dic	Carrera Vert Sub. Viorna	Potes	3	800	2	Vertical	Final Copa

- De 5 pruebas, puntúan los 3 mejores resultados.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.
- Los Campeonatos y Copa de Clubes serán masculinos y femeninos.
- Puntúan al circuito, participantes de cualquier FF.AA con licencia Autonómica Nacional (modalidad B) o con extensión FEDME.
- La Trail Rae CV4.5, también será Campeonato de las categorías Juvenil y Junior en Vertical.

7.- Super Copa Cantabria CxM Trail FCDME

Fecha	Carrera	Localidad	Km	m+	Coef	Espec	Desig
18-feb	El Chivo Snow Run	Alto Campoo		11	740	8 Snow Running	Camp Indv
04-mar	Picos Xtreme	Fuente Dé		8,5	400	3 Raquetas Niev	Camp Indv
01-abr	KmV Subida Tresviso	Tresviso		6	950	6 Vertical	Camp Indiv
13-ago	Trail Rasines	Rasines		26	1400	36 Trail	Camp Indiv
07-oct	Ultra Desafío Cantabria	San Vicente de		87,1	5750	501 Ultra	Camp indiv
15-oct	Brusco Trail GP Rio Miera	Noja		21	900	19 Speed Trail	Camp Indiv
21-oct	Subida Escaleras	Santoña	763	Esc	160	- Escal	Camp Indiv

- Circuito formado por todos los Campeonatos de la modalidad CxM Trail FCDME.
- De 7 pruebas, puntúan los 4 mejores resultados.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.
- Los Campeonatos y Copa de Clubes serán masculinos y femeninos.
- Puntúan al circuito, participantes de cualquier FF.AA con licencia Autonómica Nacional (modalidad B) o con extensión FEDME.

NOTA: Para optar al podium de la Super Copa, se tendrá en cuenta la puntuación de los 4 mejores resultados de 7 pruebas.

6.- Games Tours Cantabria CxM Trail FCDME Individual/Clubes

- Para optar al podium del circuito GAMES TOURS, se hará con el cómputo final de los circuitos WINTER GAMES y SUMMER GAMES.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.
- Los Campeonatos y Copa de Clubes serán masculinos y femenino.
- Puntúan al circuito, participantes de cualquier FF.AA con licencia Autonómica Nacional (modalidad B) o con extensión FEDME.

WINTER GAMES

Fecha	Carrera	Localidad	Km	m+	Coef	Espec	Desig
18-feb	El Chivo Snow Run	Alto Campoo	11	740	8	Snow Running	Camp Indv/Clubes
04-mar	Picos Xtreme	Fuente Dé	8,5	400	3	Raquetas Nieve	Camp Indv/Clubes

- Puntúan las dos pruebas
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación
- Los Campeonatos de Clubes serán masculinos y femeninos

SUMMER GAMES

Fecha	Carrera	Localidad	Km	m+	Coef	Espec	Desig
21-oct	Trail Monte Buciero	Santoña	12	660	8	Speed Trail	Puntúa
21-oct	Escaleras Monte Buciero	Santoña	763	escalones		ESCAL	Camp Indv/Clubes

- Puntúan las dos pruebas.
- No presentarse al podium correspondiente, conlleva a la descalificación.
- Los Campeonatos de Clubes serán masculinos y femeninos.

7.- Para la participación de clubes CxM Trail FCDME

- Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 4 componentes en línea y ultra (3 componentes en Kilómetro Vertical, Snow Running, Raquetas Nieve y Escal) y con un máximo de 6 componentes (serán separadas masc. y fem.), que serán inscritos oficialmente por el Club el último miércoles antes del día de la prueba y con licencia expedida por la Federación competente como mínimo 10 días naturales antes de la misma.
- Solo se podrá inscribir oficialmente 1 o 2 equipos por cada Club, y solo obtendrán puntos aquellos corredores que formen parte de equipos oficiales.