



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA
Teléfono y Fax: 942.755.294
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sainz),
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.
Apartado de Correos, 6
39200 REINOSA (Cantabria)

Calendario Campeonatos y Copas de CXM TRAIL FCDME 2020

Federación Cantábrica de Deportes de Montaña y Escalada



CALENDARIO OFICIAL CARRERAS POR MONTAÑA - TRAIL FCDME

SOBRE LAS CARRERAS POR MONTAÑA

Las **carreras por montaña** son una modalidad deportiva que puede desarrollarse en Alta, Media y baja Montaña. Los deportistas que participan en estas competiciones no sólo tienen que ser rápidos, sino demostrar una enorme capacidad de resistencia.

El recorrido de las competiciones será siempre por pistas y caminos no asfaltados, senderos, barrancos, etc. y el recorrido de la carrera no superará el 50% de pista transitable para vehículos.

Dependiendo del terreno en que se realice la competición, pueden hacerse ascensos y descensos con cuerdas, aunque la zona trepada no puede superar el grado II de dificultad o los 40º de pendiente.

Esta modalidad deportiva ha experimentado en los últimos años un espectacular crecimiento desde todos los puntos de vista: ha aumentado el número de carreras, la participación en las mismas, han aparecido los primeros clubes organizados y también han llegado los patrocinadores.

El calendario competitivo oficial de Carreras por Montaña de la Federación Cantábrica de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME) es sólo de ámbito regional. La Copa de Carreras por Montaña TRAIL FCDME consiste en un circuito de tres a seis pruebas puntuables para los federados FEDME, independientemente de la federación a la que estén federados. No obstante al Campeonato solo puntuarán al mismo los federados de la FCDME. Con respeto especial hacia el **medioambiente**. Existe la posibilidad de que participen deportistas extranjeros siempre que posean la licencia federativa de su país y acrediten la posesión de un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes con cobertura en el territorio español. Las pruebas también estarán abiertas a la participación de no federados. Estos aparecerán en el listado de clasificación de carrera pero no optarán para su puntuación oficial.

Las carreras cuentan con categorías cadete, junior y absoluta femenina, masculina individual y por clubes. La edad mínima para poder participar es de 15 años en la categoría Cadete, excepto en el Campeonato de España de Ultra, en el que solo participarán deportistas de la categoría absoluta.

La otra gran prueba de Carreras por Montaña es el Campeonato de España de Kilómetro Vertical, Ultra, en línea y por clubes. Esta competición se compone de una única prueba de la que se proclama un vencedor.

Como novedad, para este calendario de CXM TRAIL FCDME 2020, confeccionamos el Campeonato de Clubes en ULTRA y la Copa de Clubes tanto en LINEA como en Carrera Vertical que puntuarán simultáneamente en las mismas pruebas a disputar.



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA
Teléfono y Fax: 942.755.294
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sainz),
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.
Apartado de Correos, 6
39200 REINOSA (Cantabria)

Calendario Campeonatos y Copas de CXM TRAIL FCDME 2020

Federación Cantabria de Deportes de Montaña y Escalada



CAMPEONATOS DE CXM TRAIL FCDME LINEA

CAMPEONATO CXM TRAIL FCDME EN LINEA INDIVIDUAL

- TRAIL RIOTUERTO <https://www.riotuertotrail.es/>

3 de mayo Riotuerto

27Km/1.500m+/coef.40

CAMPEONATO CXM TRAIL FCDME EN LINEA CLUBES

- TRAIL HERRADURA DE CAMPOO <https://www.trailherraduradecampoo.com/>

11 de julio Celada (Reinosa)

42Km/2.600m+/coef.109

CAMPEONATO CXM TRAIL FCDME ULTRA INDIVIDUAL y CLUBES

- ULTRA TRAIL DESAFIO CANTABRIA <http://www.desafiocantabria.org/>

16-17-18 octubre San Vicente de la Barquera

86 Km/6.200m+/coef.533

CAMPEONATOS DE CXM TRAIL FCDME CARRERA VERTICAL

CAMPEONATO CXM TRAIL FCDME CARRERA VERTICAL INDIVIDUAL

- KM VERTICAL CASTRO VALNERA <https://kmvcastrovalnera.com/>

30 de agosto Vega del Pas

4Km/1.179m+

CAMPEONATO CXM TRAIL FCDME CARRERA VERTICAL CLUBES

- KM VERTICAL DE FUENTE DÉ <https://carreraverticarpicosdeeuropa.com/>

20 de junio Fuente Dé (Espinama)

2.6Km/960m+



COPAS DE CXM TRAIL FCDME LINEA INDIVIDUAL Y POR CLUBES

NOTA: En la Copa de CXM TRAIL FCDME en Línea Individual y por Clubes:

- a) En el caso de cuatro pruebas, se valorarán los tres mejores resultados obtenidos de ellas.
- b) La última prueba de la Copa de Cantabria se aplicara la Tabla de Puntuación Bonificada.
- c) Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 4 y un máximo de 6 componentes (independientemente de su género), que serán inscritos oficialmente por el Club el último Miércoles antes del día de la prueba.
- d) Solo se podrá inscribir oficialmente 2 equipos por cada Club, y solo obtendrán puntos aquellos corredores que formen parte de equipos oficiales. Para entrar en la clasificación por equipos deberán puntuar como mínimo 4 componentes del mismo equipo. Si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el mínimo de 4 componentes, este equipo no aparecerá en la lista de clasificación.

- **1ª Prueba: TRAIL VALDERREDIBLE** <http://www.valderredibletrail.es/>

27 junio Valderredible

33Km/1.400m+/coef.46

- **2ª Prueba: TRAIL LOS CARABEOS** <http://www.trailloscarabeos.es/>

26 julio Arroyal de los Carabeos (Valdeprado del Río)

27Km/1.150m+/coef. 31

- **3ª Prueba: TRAIL RASINES** <https://www.facebook.com/rasinesmamuttrail/>

11 octubre Rasines

31 Km/1.300m+/coef.40

- **4ª Prueba: TRAIL Noja (Todos somos Iván)** <https://www.facebook.com/MarchaTrailTodosSomosIvan/>

5 diciembre Helgueras (Noja)

20Km/1.000m+/coef.20



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**
Teléfono y Fax: 942.755.294
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sainz),
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.
Apartado de Correos, 6
39200 REINOSA (Cantabria)

Calendario Campeonatos y Copas de CXM TRAIL FCDME 2020

Federación Cantabria de Deportes de Montaña y Escalada



COPAS DE CXM TRAIL FCDME CARRERA VERTICAL INDIVIDUAL Y POR CLUBES

NOTA: En la Copa de CXM TRAIL FCDME Carrera Vertical Individual y por Clubes:

- a) En el caso de tres pruebas, se valorarán los dos mejores resultados obtenidos de ellas.
- b) La última prueba de la Copa de Cantabria se aplicara la Tabla de Puntuación Bonificada.
- c) Los equipos pueden estar formados por un mínimo de 3 y un máximo de 6 componentes (independientemente de su género), que serán inscritos oficialmente por el Club el último Miércoles antes del día de la prueba.
- d) Solo se podrá inscribir oficialmente 2 equipos por cada Club, y solo obtendrán puntos aquellos corredores que formen parte de equipos oficiales. Para entrar en la clasificación por equipos deberán puntuar como mínimo 3 componentes del mismo equipo. Si por circunstancias de la carrera un equipo no consigue clasificar el mínimo de 3 componentes, este equipo no aparecerá en la lista de clasificación.

- CARRERA VERTICAL SUBIDA A TRESVISO

5 de abril Urdón a Tresviso

6Km/900m+ <https://www.facebook.com/tresviso/>

- KM VERTICAL DE FUENTE DÉ <https://carreraverticarpicosdeeuropa.com/>

20 de junio Fuente Dé (Espinama)

2.6 Km/960m+

- KM VERTICAL CASTRO VALNERA <https://kmcastrovalnera.com/>

30 de agosto Vega del Pas

4Km/1.179m+