

XXI Día de los Deportes de Montaña de Cantabria



Domingo 7 de junio
La Gándara de Soba

Salida de las rutas: aparcamiento del Collado del Asón
Llegada de las rutas: La Gándara de Soba

INSCRIPCIONES: info@fcdme.es

Ruta CORTA

 Canalhonda

14 Km

DPA: +400m

Salida: 9:00h

Llegada: 13:30h

Ruta LARGA

 Castros de Horneo

- Cañada de Moncreso
- Canalhonda
- Sendero de Hondojoón

17 Km

DPA: +700m

Salida: 8:00h

Llegada: 13:45h

Carrera por MONTAÑA

 Castros de Horneo

- Cañada de Moncreso
- Canalhonda
- Sendero de Hondojoón

17 Km

DPA: +700m

Salida: 10:00h

Llegada: 13:00h

Ruta SENDE-RISMO

 Circuito a Concinchao

11 Km

DPA: +300m

Salida: 10:00h

Llegada: 13:45h

Comida ofrecida por la FCDME en el Parque de La Gándara a las 14:00h
(en el pabellón deportivo si llueve)



1m² contra la basurala.
Recogida voluntaria de residuos
¡Únete y deja la montaña mejor
de lo que la encontraste!

