

## CRÓNICA ULTRA MONTSENY 2016 Compressport®

Este año la **Ultra Montseny** (Viladrau, Girona), acogía el **campeonato de España Ultra Fedme 2016**.

Una prueba dura en donde los corredores tenían la fortuna de poder correr por una de las zonas más bonitas de la cordillera catalana. Situado entre las comarcas de Osona, Vallés Oriental y La Selva. Donde la UNESCO en 1978 lo declaró reserva de la biosfera.

La Ultra Montseny, aparte de ser **Campeonato de España de Carreras por Montaña Ultra**, era puntuable para la **copa FEDME** Por lo que ha podido reunir a un gran número de corredores de gran calidad del circuito nacional.

Entre ellos la **Selección Cantabra FCDME**, integrada por **Adrián Santiago Andrés** del **ATROTE TEAM**, **Yeyo Lavín Revuelta** del **COSTA QUEBRADA**, **Alex Gómez Iriberry** del **CERREDO 643**, **Jose Antonio Rodríguez Córces (aketxe)** del **CERREDO 643**, **Diego Puente Pelayo** también del equipo **CERREDO 643**, y **Anabel Merino Durán**, del equipo **LAND**. Y como **Técnicos FCDME** **Sendoa Lobato** del **FISIOCASTROSPORT TEAM**, **Pedro Fernández** del **SPRINTSPORT** y **David Trenado** del **FISIOCASTROSPORT TEAM**. Así como nuestros colaboradores **NUTRISPORT** y **ATESA**, que ayudaron a que la logística fuera un éxito.



La carrera transcurría por **80 km de sendas**, pistas y zonas técnicas en un desnivel acumulado de **9.170m** en donde 4585m eran de positivo.

La salida se tomó a las 7:00h del **Sábado día 2** de abril en donde las condiciones meteorológicas preveía una temperatura perfecta para correr aunque la niebla tenía cada vez más presencia según iban ascendiendo los corredores. Haciendo que varios de los tramos de la carrera que aparentemente eran más asequibles se volvieran un poco más traicioneros y aquellos que eran de dificultad alta se volvieran un tanto peligrosos.

La carrera se empezó liderada por **Jokin Lizeaga** que impuso un ritmo frenético en la ascensión, lanzando la carrera a ritmos muy rápidos, hasta que el **km 11** tuvo que retirarse debido a una lesión, dejando la carrera abierta y sin uno de sus grandes corredores.



En este mismo punto, el equipo técnico pudo dar cobertura a un corredor cántabro que tuvo también un percance muy similar al del corredor vasco, pero con desenlace satisfactorio dado que pudo seguir y terminar la carrera dentro de sus objetivos.

Mientras la selección iba evolucionando de menos a más pero siempre dentro de la previsión y con los objetivos marcados, aunque como sabemos la propia carrera te va poniendo en tú lugar. En los primeros sectores los corredores de la selección Cántabra iban marcando un ritmo constante con un **José Rodríguez (Aketxe)**, más cerca de los puestos de arriba y en donde **Alex Gómez** y **Yeyo Lavín** se habían encontrado con un ritmo muy parejo, seguidos de **Diego Puente** que iba por momentos con **Alex y Yeyo**, pero que una lesión en el femoral hacía que muchas veces se retrasara, tras **ellos Adrián Santiago y Anabel Merino**, que iban haciendo una carrera muy inteligente sabiendo que a partir de **Sant Esteve km 34** empezaba la parte importante de la ultra donde muchos corredores iban cediendo posiciones.



Pero todo iba demasiado rodado para ser cierto, y así fue. Bajando hacia **Sant Esteve** en un tramo como dice el propio corredor **Aketxe Rodríguez** "... aparentemente cómodo y sin mucha dificultad..." tuvo una fuerte caída con un gran golpe en la cabeza. Pese a la intención y bravura del corredor, **los jueces FEDME** con buen criterio, le retiraron de carrera para que lo asistieran los servicios sanitarios, los cuales le trasladaron al **Hospital Sant Celoni** para una mejora exámen y curación de la lesión.

Esto provocó un poco de incertidumbre a los corredores de la **selección Cántabra** que según iban llegando a la zona de la caída se preocupaban por el estado del corredor castreño.



Pero los ánimos del propio **Aketxe** y las informaciones que les iban trasladando el *equipo técnico* a los corredores cántabros sobre la evolución del mismo hacia que **Alex y Yeyo** dieran un punto más al ritmo, así como el resto de integrantes como Diego que veía que los cuidados previos así como su manera inteligente de llevar la carrera hicieran que pasaran los kilómetros y ese sufrimiento fuera más por la carrera que por la lesión.



Mientras **Adrián Santiago** cambiaba su semblante de preocupación por su compañero de selección y junto a **Anabel Merino** pasaban a seguir con la carrera con otro espíritu y con más fortaleza de compromiso hacia el grupo, subiendo otro punto más a ese ritmo que llevaban.



Por lo que el paso de **Sant Esteve km 35** a **Coll Formic km61** supuso un punto de inflexión de la carrera. Donde los cántabros tras quitar el mal trago pasado empezaban con las nuevas ascensiones que les llevaban de los 233m de **Sant Esteve km35** a los 1191m del **Pla del Café km53**, 20 km donde los cántabros empezaron a recortar tiempos, llegando a **El Brull** avanzando posiciones entorno al 70 para subir entre 3 y 5 puestos en ese tramo cada corredor.



Diego Puente

En **El Brull km65** los cántabros iban pasando con sensaciones positivas aunque la imagen reflejaba también los kilómetros acumulados pero las ganas hacían que dieran el último cartucho hasta meta sin guardarse nada.



Alex y Yeyo



yeyo y alex

Con este último paso, los corredores se dirigían a **Viladrau** con la mente en dar el último aliento para mantener o mejorar las posiciones. Y sabiendo que quedaba una última subida con más de 300m de desnivel, **St Segimon**.



Anabel Merino



Mientras, *el equipo técnico* se dividió para poder estar tanto con **Aketxe** que seguía en el Hospital y los otros para dar la asistencia en **Meta**.



Ya en meta, los primeros en llegar fueron **Alex Gómez**, **56º** y **Yeyo Lavín**, **el 57º** y **el 23º** en su categoría en **10h y 13'**, haciendo un último tercio de carrera con **9**

*puestos avanzados*, seguido un bravo **Diego Puente** **el 66º** en **10:22'** que recortó también posiciones en el último tramo de la carrera pese a *estar afectado de un femoral*, la casta de los chicos del **CERREDO 643** es envidiable, pocos minutos después llegó la guerrera de Picos de Europa, **Anabel Merino**, muy acertada la confianza que ha puesto **LAND** en esta Lebaniega, llegando **la 71º** en la carrera **8º** en *féminas* y un **5º** en su categoría, casi nada.



Y a pocos minutos la llegada más esperada para todos en ese momento **Adrián Santiago 74º** en el campeonato y **el 31º** de su categoría. Siendo un **ÉXITO** la participación de la **Selección Cantabra de ultras de Montaña**, teniendo en cuenta los antecedentes y las condiciones de la misma. Teniendo por encima de todo un espíritu de compañerismo y solidaridad de un componente hacia otro y dando pasos hacia una misma dirección y con un común



salida previa, Viladrau

denominador **EQUIPO- AMIGOS**. Esperando que la **FCDME** y resto de Instituciones de la Región siga apostando por este deporte que tantas alegrías y satisfacciones está dando. Y de que en Cantabria hay grandes corredores pero sobre todo grandes **DEPORTISTAS**, como bien nos agradecían y alababan varios miembros de *otras federaciones* así como prestigiosos deportistas de la carrera, "... que envidia, no parecéis una selección, parecéis un

Finalizando también en una gran posición la pareja de cántabros *María Richter 124º* y *15º* en la categoría de féminas y *Antonio Jesús Cerezal en 123º* que pudieron finalizar en 12:09, pese a tener ciertas complicaciones en carrera que pudieron subsanar volviendo para Castro Urdiales con la satisfacción del objetivo conseguido.



Por otro lado, destacar la parte solidaria del campeonato, donde se recogió material para los refugiado por mediación de la **Associació Esportiva Montseny y Ayuda Sin Fronteras**, donde los integrantes de la Selección Cántabra no dudaron en colaborar donando bolsas llenas de ropa.



Por último, agradecer a **NUTRISPORT** su colaboración con la selección de ultras **FCDME**, así como la colaboración de **ENTERPRISE ATESA** en la logística de vehículos. Y una mención especial a **Luís** y sus compañeros del Centro **SANTA MARTA CIEP**, Viladrau, por el trato y atenciones recibidas hacia nuestra parte, preocupándose en todo momento porque nuestra estancia fuera agradable.

FOTOGRAFÍAS DE [www.fotoesportbcn.com](http://www.fotoesportbcn.com), [www.oriolbatistafotograf.com](http://www.oriolbatistafotograf.com) y Cuerpo Técnico FCDME

fdo.

Cuerpo técnico **Carreras por Montaña FCDME**