

CURSOS ECAM 2025

PROGRAMACIÓN ESTIVAL



ASPECTOS PRINCIPALES

- Tres tipologías de formaciones deportivas:
 1. Cursos de formación teórico-prácticos (dos o más días de duración a 6h/jornada)
 2. Taller (medio día o un día de duración)
- El material será proporcionado por el guía responsable de la formación, a excepción del material específico que debe ser propiedad del alumno/a, sobre el que se informará en el Programa cada curso.
- Al final del curso el participante recibirá un Diploma de Aprovechamiento por parte de la FCDME y la ECAM.

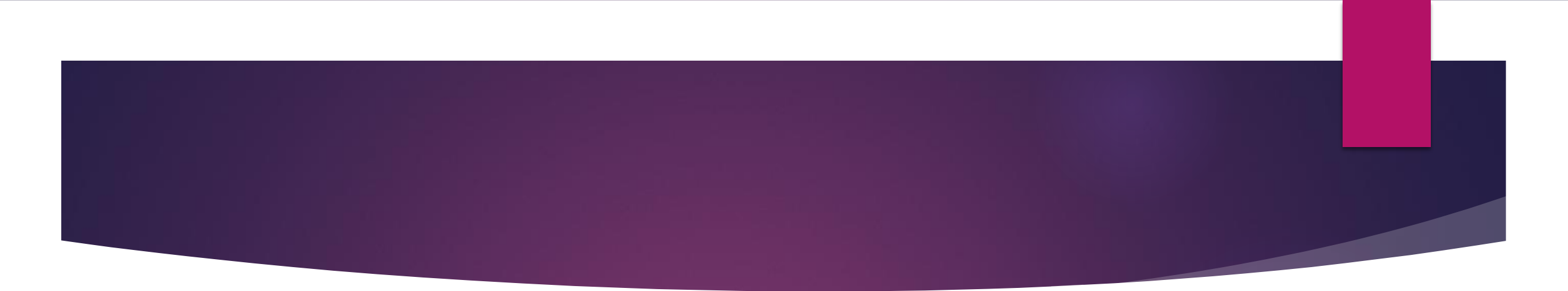
REQUISITOS MÍNIMOS

- ▶ Disponer de licencia federativa FCDME en vigor durante el año 2025.
- ▶ Cumplir con los requisitos mínimos específicos para cada formación, sobre los que se informará en el Programa de cada curso.

ÍNDICE DE CONTENIDO

CURSOS DE FORMACIÓN

- INICIACIÓN AL BARRANQUISMO
- ESCALADA DEPORTIVA (INICIACIÓN)
- ESCALADA VÍAS DE VARIOS LARGOS SEMIEQUIPADOS
- ESCALADA CLÁSICA (INICIACIÓN)



CURSOS ESTIVALES DE FORMACIÓN

CURSO DE ESCALADA DEPORTIVA (INICIACIÓN)

Fecha: 8 y 9 de Noviembre
2025

PARA QUIÉN

Dirigido a aquellas personas con curiosidad por experimentar las sensaciones de la escalada en roca, y para aquellas que busquen progresar en su práctica.

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para comenzar a progresar en vías de dificultad baja e intermedia.

OBJETIVO

CONTENIDO

- Presentación del material y tipos de anclajes.
- Encordamiento y técnicas de Aseguramiento.
- Colocación de cinta exprés y chapaje.
- Reuniones y descuelgues.
- Técnica gestual.
- Peligros objetivos y subjetivos.
- Actuación en caso de accidente. Llamada de emergencia 112.
- Principios éticos de la escalada y de respeto con el medio.

PRECIO: 150€



CURSO DE ESCALADA EN VÍAS DE VARIOS LARGOS EQUIPADOS

Fecha: 4 y 5 de Octubre 2025

PARA QUIÉN

Dirigido a deportistas con experiencia en el ámbito de la escalada deportiva, que quieran dar un paso más hacia las grandes paredes, de una manera autónoma y con cierta seguridad.

Que el participante, al finalizar el curso, sea capaz de realizar todos los contenidos del curso aprendidos de una manera autónoma y segura, para poder seguir disfrutando de esta modalidad deportiva.

OBJETIVO

CONTENIDO

- Métodos de comunicación correcta con el compañero
- Gestión de cuerdas en distintas situaciones
- Montaje de diferentes tipos de reuniones
- Manejo del reverso y sus múltiples posibilidades
- Posicionamiento en reunión
- Colocación de cuerda en reunión
- Aseguramiento correcto al compañero (Medios de fortuna)
- Contenidos de autorrescate

PRECIO: 150€



Fecha: 11 y 12 de Octubre 2025

CURSO DE BARRANQUISMO (INICIACIÓN)

PARA QUIÉN

Dirigido a deportistas con poca o nula experiencia en barranquismo y que quieran iniciarse en esta modalidad con seguridad y respeto al medio natural.

Descender barrancos de baja/moderada dificultad con autonomía y seguridad.

OBJETIVO

CONTENIDO

- El Medio Natural en el Barranquismo.
- Preparación de descensos (croquis, meteorología, logística, material...).
- Material del barranquista (progresión y auxilio. Individual y colectivo).
- Comunicación del grupo.
- Progresión horizontal (andar, destrepes fáciles).
- Progresión acuática (natación, saltos y toboganes).
- Progresión vertical con grupos (instalación de cabeceras de rapel, rapeles en seco y acuáticos).

PRECIO: 180€



CURSO DE ESCALADA CLÁSICA

PARA QUIÉN

Dirigido a aquellas personas con experiencia en el ámbito de la escalada deportiva, que quieran dar un paso más hacia las grandes paredes, de forma que adquieran autonomía y seguridad.

Adquirir los conocimientos técnicos y de seguridad necesarios para actuar con autonomía en vías de varios largos con equipamiento fijo, semiequipadas o desequipadas, aprender a realizar una adecuada gestión del riesgo que conlleva este tipo de actividades.

OBJETIVO

CONTENIDO

- Presentación del material
- Nudos elementales
- Chapaje doble cuerda
- Aseguramiento con reverso
- Montaje de reuniones con seguros fijos y flotantes
- Progresión de ascenso de la cordada
- Introducción a la colocación de seguros flotantes
- Método de rapel
- Valoración de riesgos
- Sistemas de graduación e Interpretación de croquis
- Principios éticos
- Gestión de un rescate 112



PRECIO: 150€