



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1<sup>a</sup> Planta, 3<sup>a</sup> puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

## **LA FCDME INFORMA**

La Federación Cántabra de Deportes de Montaña y Escalada, en base a informaciones compartidas por la Fundación Oso Pardo (F.O.P.), quiere advertir a los senderistas sobre la posible presencia de osos pardos en la zona del suroeste de Cantabria.

Entre los senderos homologados afectados en la zona señalada por la F.O.P. como de posible riesgo, se encontrarían los siguientes

### **SENDEROS GR®**

#### **GR 202 ET2, RUTA DE LA RECONQUISTA**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

#### **GR 71 ET3, ET4, ET5, ET6 Y ET7, EL SENDERO DE LA RESERVA DE SAJA**

Discurre por los Ayuntamientos de Cabuérniga, Los Tojos, Ruente, Tudanca, Polaciones, Cabezón de Liébana, Cillorigo de Liébana y Potes.

#### **GR 73 ET3, LA CALZADA DE LOS BLENDIOS**

Discurre por los Ayuntamientos de Valdeolea, Campoo de Enmedio y Reinosa.

#### **GR 99 ET1, ET2 Y ET2.1, CAMINO NATURAL DEL EBRO**

Discurren por los Ayuntamientos de la Hermandad de Campoo de Suso, Campoo de Enmedio, Reinosa, Las Rozas de Valdearroyo, Valdeprado del Río y Valderredible.



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**  
Teléfono y Fax: 942.755.294  
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1<sup>a</sup> Planta, 3<sup>a</sup> puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

## **SENDEROS PR®**

### **PR-S 2, CAMINO DE ÁLIVA**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 3, CAMINO DE ARCEÓN**

Discurre por los Ayuntamientos de Peñarrubia, Cillorigo de Liébana, Potes y Camaleño.

### **PR-S 4, CAMINO DE PASANEU**

Discurre por los Ayuntamientos de Lamasón, Peñarrubia, Cillorigo de Liébana, Potes y Camaleño.

### **PR-S 5, CAMINO DE PIASCA**

Discurre por los Ayuntamientos de Pesaguero, Cabezón de Liébana, Potes y Camaleño.

### **PR-S 6, CAMINO DEL VALLE DE CERECEDA**

Discurre por los Ayuntamientos de Vega de Liébana, Potes y Camaleño.

### **PR-S 7, CAMINO DE VALDEBARÓ**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 15, CAMINO DE LA CASCADA DE SOMO**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 33, ASCENSIÓN A SOMALOMA**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeprado del Río.



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**  
Teléfono y Fax: 942.755.294  
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1<sup>a</sup> Planta, 3<sup>a</sup> puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

### **PR-S 34, RUTA DE LOS PUEBLOS ABANDONADOS**

Discurre por los Ayuntamientos de Valdeprado del Río y Valderredible.

### **PR-S 35, RUTA DE LAS HENESTROSAS A MERCADILLO**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeolea.

### **PR-S 39, RUTA ARGÜESO—PUERTOS DE FUENTES**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 40, CAMINO A LOS PIES DEL LIGUARDI**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 61, RUTA DE LOS MENHIRES**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeolea.

### **PR-S 80, SENDA DESDE EL NACIMIENTO DEL RÍO EBRO**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 81, SENDA DEL ACEBAL**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 82, SENDA A HOYO SACRO**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 83, CAMINO DE LOS BALCONES DEL OSO**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**  
Teléfono y Fax: 942.755.294  
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1<sup>a</sup> Planta, 3<sup>a</sup> puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

### **PR-S 84, RUTA DE LAS CUENCAS**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 85, CAMINO VIEJO AL HAYEDO DE SUANO**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 86, SENDA AL MONTE DE SOTO**

Discurre por el Ayuntamiento de la Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 88, VALLE DE BEDOYA**

Discurre por el Ayuntamiento de Cillorigo de Liébana.

### **PR-S 90, VALDEANIEZO**

Discurre por el Ayuntamiento de Cabezón de Liébana.

### **PR-S 91, PORTILLO DE BRAÑES**

Discurre por el Ayuntamiento de Cabezón de Liébana.

### **PR-S 95, PICO JANO**

Discurre por el Ayuntamiento de Vega de Liébana.

### **PR-S 96, SENDA DEL VALLE DE CERECEDA**

Discurre por el Ayuntamiento de Vega de Liébana.

### **PR-S 97, ALCORNOCAL DE TOLIBES**

Discurre por los Ayuntamientos de Potes y Vega de Liébana.



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**  
Teléfono y Fax: 942.755.294  
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1<sup>a</sup> Planta, 3<sup>a</sup> puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

### **PR-S 101, (PR-PNPE 22), PEÑA OVIEDO**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 102, (PR-PNPE 23), RUTA DE TORRE DE LOS HORCADOS ROJOS**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 103, (PR-PNPE 24), RUTA DE LOS PUERTOS DE ÁLIVA**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 104, (PR-PNPE 26), RUTA DEL HAYEDO DE LAS ILCES**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 105, (PR-PNPE 27), RUTA BREZ—CANAL DE LAS ARREDONDAS**

Discurre por el Ayuntamiento de Camaleño.

### **PR-S 113, RUTA DE PUERTOS DE FUENTES**

Discurre por los Ayuntamientos de Los Tojos y Hermandad de Campoo de Suso.

### **PR-S 114, BÁRCENA MAYOR-OZCABA**

Discurre por los Ayuntamientos de la Hermandad de Campoo de Suso, Cabuérniga, Los Tojos y Ruente.

### **PR-S 118, RUTA CANAL DE CUREÑAS**

Discurre por los Ayuntamientos de la Hermandad de Campoo de Suso, Cabuérniga, Los Tojos y Ruente.

### **PR-S 119, BRAÑA LOS TEJOS**

Discurre por el Ayuntamiento de Peñarrubia.



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1<sup>a</sup> Planta, 3<sup>a</sup> puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

**PR-S 169, (Antes PR-S 69) CIRCUITO POR LA BASE DEL MONTE OTERO**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeolea.

**SENDEROS SL®**

**SL-S 30, ASCENSIÓN AL ENDINO**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeolea.

**SL-S 31, RUTA DEL CAMESA JOVEN**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeolea.

**SL-S 32, SENDA FLUVIAL DE LOS MOLINOS DEL RÍO POLLA**

Discurre por los Ayuntamientos de Valdeprado del Río y Valderredible.

**SL-S 35, RUTA DE ARCERA A LA ERMITA DE LOS REMEDIOS**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeprado del Río.

**SL-S 36, SENDEROS SIETE CRUCES**

Discurre por el Ayuntamiento de Valdeolea.



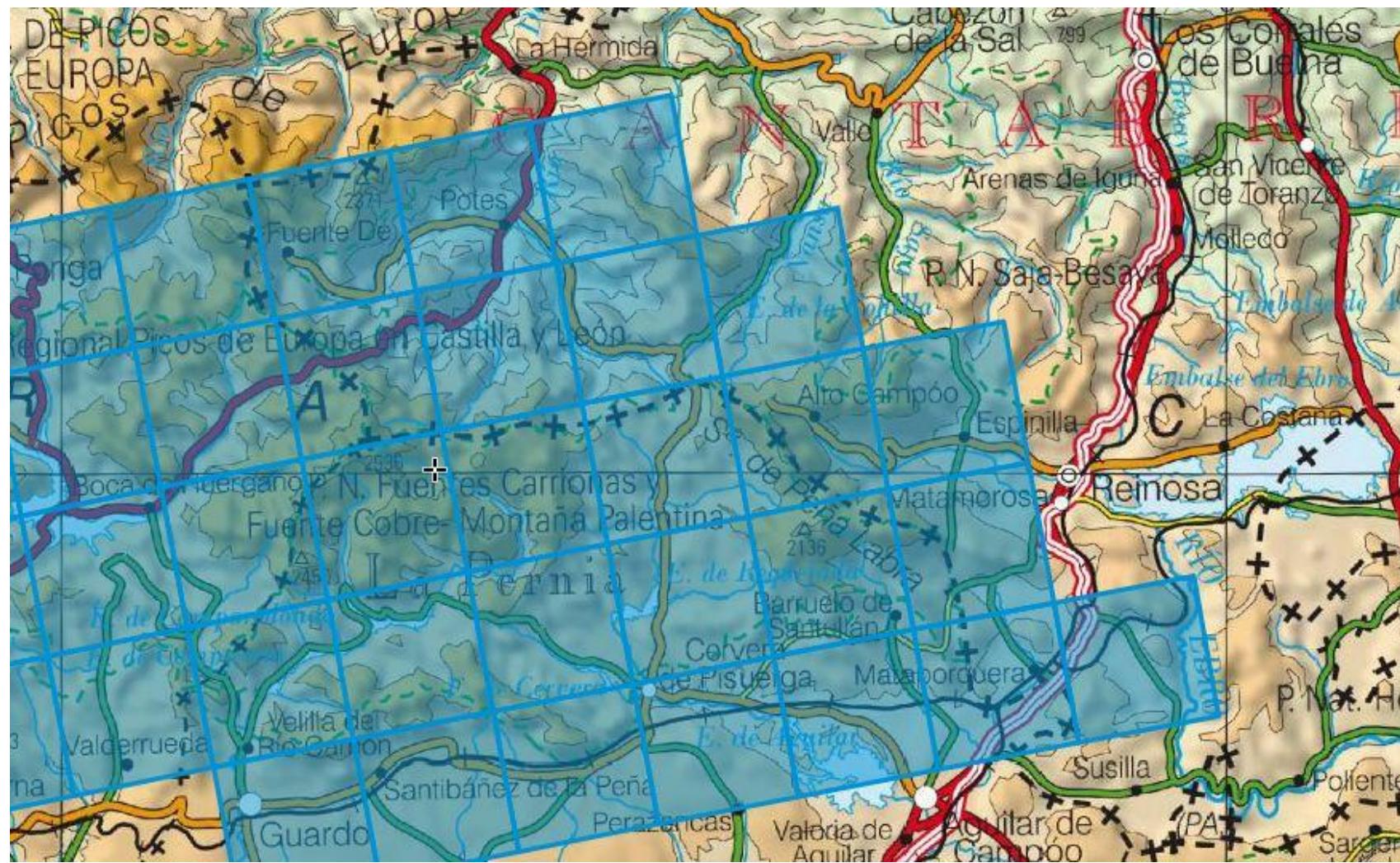
FEDERACIÓN CÁNTABRA DE  
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.

Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

## MAPA CON LAS CUADRÍCULAS DONDE ES POSIBLE LA PRESENCIA DE OSOS





## FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

## PRECAUCIONES ANTE LA POSIBLE PRESENCIA DE OSOS

### Encuentros con osos



10.5

#### Y para evitar encuentros con osos...

Para prevenir encuentros desagradables en las áreas oseras hay que evitar situaciones de riesgo. Así, si caminamos por una zona con presencia frecuente de oso, y sobre todo si hemos detectado cerca signos recientes como huellas o excrementos, es aconsejable hablar y hacer algún ruido, avanzando despacio y con atención, para evitar un encuentro fortuito y dar tiempo suficiente al oso para localizarnos y alejarse.

No es infrecuente que algunas personas, sin autorización para ello, utilicen cámaras automáticas para

fotografiar fauna, y a veces se han usado cebos para fotografiar osos. Esto es muy peligroso, y puede provocar incidentes graves con el animal y/o la habituación de los osos.

Las recomendaciones que recogen las siguientes viñetas sirven también para evitar problemas con otros animales, como los jabalíes –especialmente cuando están con crías–; hay que tener muy presente que se pasea por la naturaleza salvaje, y puede haber encuentros con diferentes especies, que también tienen derecho a no ser importunadas.

#### Oso a larga distancia:

10.3





## FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

## Encuentros con osos



10.2

Oso a corta distancia:





## FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.  
Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

## Encuentros con OSOS



10.4

El oso se siente amenazado y realiza una “carga disuasoria”



El oso carga con actitud agresiva, **FRENAR ANTES DE LLEGAR A NUESTRA POSICIÓN** y vuelve a alejarse enseguida



Ante una “carga disuasoria”, **MANTENER LA CALMA**, hablar suave y sin gestos agresivos.

**RETIRARSE DESPACIO**  
sin perder de vista al animal

En el caso excepcional de que el oso ataque



**TUMBARSE BOCA ABAJO** o en posición fetal, **PROTEGIENDO LA CARA Y LA CABEZA** y permaneciendo inmóvil.

Oso en la carretera:



**LUCES DE EMERGENCIA** y parar o reducir la marcha para que abandone la vía.



Si le perseguimos, estamos **VIOLANDO LA LEY** y podemos provocar un accidente.



## FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

Teléfono y Fax: 942.755.294

C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáiz),  
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.

Apartado de Correos, 6  
39200 Reinosa (Cantabria)

