



**FEDERACIÓN CÁNTABRA DE
DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA**

Teléfono y Fax: 942.755.294
C/ El Salto, s/n (antiguo Colegio Casimiro Sáinz),
1ª Planta, 3ª puerta a la izquierda.
Apartado de Correos, 6
39200 REINOSA (Cantabria)

Reinosa, 1 de mayo 2019

Estimado/a compañero/a:

Desde el **Área Técnica de Carreras por Montaña de la Federación Cantábrica de Deportes de Montaña y Escalada (FCDME)** nos queremos poner en contacto contigo.

Gracias a la temporada que estás desarrollando dentro del circuito FEDME. El área técnica de Carreras por Montaña FCDME valora que has cumplido con creces la normativa 2019 para recibir la convocatoria de la **Federación Cantábrica de Deportes de Montaña Y Escalada (FCDME)** en la modalidad de Carreras en **Línea** para representar la Selección Cantábrica en el **Campeonato de España en línea individual y por Selecciones Autonómicas**.

- 12 de mayo 2019 en Otañes, Castro Urdiales (Cantabria).
- Trail RAE, 34 Km y 2.300 metros de desnivel positivo acumulado
- **Organizador:** www.trailrae.com

La relación de compañeros que nos acompañarán en esta nueva experiencia son:

Absoluta FEMENINA

Azara Garcia de los Salmones (HG AML Team)
María del Puy Pascual Gonzalez (C.D.E.NOJASEMUEVE)
Natalia Sainz de la Maza (C.D.E. Las Encinonas)
Sira Camacho de Celis (Sprint Sport)
Almudena Pérez Pelayo (C.D.E. FisiocastroSportTeam)
Vanessa Cadavieco Menocal (Sprint Sport)
Alexandra Fernández Collado (Liébana)

Absoluta MASCULINA

Joshua Lopez Garcia (KV Torrelavega)
Pedro Gómez Cobo (GR Cantabria)
Andrés Gómez Cobo (GR Cantabria)
Diego Díaz Pando (Liébana)
Julián Garcia Morodo (Sprint Sport)
Jonathan Arobes Álvarez (Sprint Sport)



La selección ha sido en base a los criterios publicados a principios del 2019, en los cuales el corredor tiene la opción de declinar la participación a la misma. Durante los próximos días concretaremos la fecha y lugar con los corredores para poder felicitar en persona y detallar mejor la planificación del Campeonato.

#FCDME2019TRAIL

Recordar que es importante el compromiso y esfuerzo que se hace por parte de todos (federación, corredores, técnicos y sponsors) hacia este campeonato por lo que se aconseja que la planificación y acondicionamiento del corredor tenga desde el momento del "Sí" a la selección, un aspecto prioritario y con ello al menos dos semanas antes del campeonato no competir para poder llegar en las mejores condiciones posibles.

Si tenéis alguna duda, poneros, con total confianza, en contacto con nosotros para poder asesoraros lo mejor posible.

Enhorabuena por la temporada
Salud y Montañas.



Fdo. Sendoa Lobato Fernández
David Trenado Abril
Ibón Saez de Murieta
Área Técnica de Carreras Por Montaña FCDME
Federación Cantábrica de Deportes de Montaña y Escalada

