



XVI DIA DEL MONTAÑISMO CANTABRO

Domingo 9 de junio de 2019

CIRCULAR DE AMPUERO (Yelso de Hayas-Cueva Los Tocinos)



ORGANIZAN:

**FEDERACION CANTABRA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA**

GRUPO DE MONTAÑA ADALA (AMPUERO)

PROGRAMA:

***8:00 h Recepción de participantes en la Plaza Mayor
de Ampuero.***

8:30 h Inicio de la marcha.

***12:30 h Avituallamiento en el Alto de Pozazal (Las Antenas),
y lectura del manifiesto.***

***14:30 h Comida en la Plaza Mayor de Ampuero
(reparto de bocadillos y QUESO DE LAS GARMILLAS).***

15:30 h Actos protocolarios.

16:00 h Comienzo del baile en la Plaza Mayor.

18:00 h Despedida del XVI día del Montañismo Cántabro.

DATOS DE LA RUTA:

Distancia: 16 km

Tiempo aprox.: 5 hr

Desnivel acum. subida: 641 m

Desnivel acum. bajada: 641 m

Dificultad: Media

COLABORA:



**EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE AMPUERO**