



XVI DIA DEL MONTAÑISMO CANTABRO

Domingo 9 de junio de 2019



CIRCULAR DE AMPUERO (Yelso de Hayas-Cueva Los Tocinos)

ORGANIZAN:

FEDERACION CANTABRA DE DEPORTES

DE MONTAÑA Y ESCALADA

GRUPO DE MONTAÑA ADALA (AMPUERO)

PROGRAMA:

8:00 h Recepción de participantes en la Plaza Mayor de Ampuero.

8:30 h Inicio de la marcha.

12:30 h Avituallamiento en el Alto de Pozazal (Las Antenas), y lectura del manifiesto.

14:30 h Comida en la Plaza Mayor de Ampuero (reparto de bocadillos y QUESO DE LAS GARMILLAS).

15:30 h Actos protocolarios.

16:00 h Comienzo del baile en la Plaza Mayor.

18:00 h Despedida del XVI día del Montañismo Cántabro.

DATOS DE LA RUTA:

Distancia: 16 km

Tiempo aprox.: 5 hr

Desnivel acum. subida: 641 m

Desnivel acum. bajada: 641 m

Dificultad: Media

COLABORA:



**EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE AMPUERO**