



**XXI DÍA DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA DE
CANTABRIA**

**FEDERACIÓN CÁTABRA DE DEPORTES DE
MONTAÑA Y ESCALADA**

**Organiza: GRUPO DE MONTAÑA EXIGENTE
(GME)**

Fecha: Domingo 07/06/2026

Lugar: La Gándara de Soba

**Salida de las rutas: Aparcamiento del Collado
de Asón**

Llegada de las rutas: La Gándara de Soba

**Comida ofrecida por la FCDME en el Parque de
La Gándara (en el pabellón deportivo si llueve)
a las 14:00'**

PARQUE DE LOS COLLADOS DEL ASÓN

Ruta CORTA: CANALHONDA

Hora de salida aparcamiento: 08:00'



*Hora de llegada a La Gándara: **13:30'***

DPA = + 400 m

Distancia = 14 km aprox

Ruta LARGA: CASTROS DE HORNEO → CAÑADA DE MONCRESPO → CANALHONDA → SENDERO DE HONDOJÓN

*Hora de salida aparcamiento: **06:30'***

*Hora de llegada a La Gándara: **13:45'***

DPA = + 700 m

Distancia = 17 km aprox

CARRERA x MONTAÑA: mismo itinerario de la Ruta LARGA

*Hora de salida aparcamiento: **10:00'***

*Hora de llegada a La Gándara: **13:00'***

DPA = + 700 M

Distancia = 17 km aprox