



PR-S 81 SENDA DEL ACEBAL

ABIADA (1065m) Punto de Salida y llegada

La senda del Acebal sale de la plaza de Abiada. Deja el casco rural por el oeste y pasa el puente Torceda, para adentrarse en el territorio del río Guares. La pista que marca la ladera derecha del río, nos va acercando a parajes singulares muy queridos por los campurrianos de La Joyanca, La Poza, La Lancha, La fuente La Prá, el invernial de Los Perales, etc.

INVERNALES DE SOPEÑA (1379 m) 3.4 Km

En el entorno de los invernales de Sopeña se conservan varias cabañas y 2 invernales tradicionales grandes con corralada. Más adelante encontramos la cabañuca de las Bercolojas y después la de Calgosío muy deteriorada. Tomarse el recorrido con calma y conocer toda la zona de cabañas será una interesante investigación etnográfica.

EL ACEBAL DE ABIADA 4.8 km

El sendero nos lleva hasta esta magnífica mancha arbustivo-forestal de acebo. Su calidad, densidad y antigüedad permite comprender su función de cueva vegetal y despensa para todo tipo de refugiados silvestres.

PRAO NESTOSA (1350 m) 5.5Km

Marcando el final del acebal, el sendero contornea el amplio y luminoso " Prao Nestosa" pegado al río Guares. Al fondo del Prao se sale a la zona conocida como los Tubos, dando vista al famoso refugio de Tajahierro se sube a Brañavieja.

El sendero finaliza en el Prao Nestosa y la opción preferente es volver a Abiada por el mismo itinerario.

ABIADA 11 Km .PUNTO DE LLEGADA