

Nº SENDERO	NOMBRE DEL SENDERO (Tipo de trayecto)		VALLE/COMARCA Municipios
<b>PR-S 134</b>	<b>Sendero del Valle de Manás</b> (Travesía de Iseca a Lugarejos)		<b>Agüera</b> Liendo y Guriezo
DATOS DEL SENDERO			RECORRIDO
Comienzo Recorrido	Bº Iseca Nuevo (Liendo)		Iseca Nueva (Iglesia), Valle de Manás, Lugarejos (Ermita de San Mamés).
Final Recorrido	Lugarejos (Guriezo)		
Longitud (Km.)	4,9		
Tiempo (aprox.)	1 h 25'		
Dificultad	Fácil		
Cotas (metros)	máxima	243	
	mínima	25	
Desnivel aprox. (metros)	subida	280	<b>CARTOGRAFÍA</b>  I.G.N., Mapa Topográfico Nacional, escala 1:25.000, Hojas 36-III (Laredo) y 36-IV (Castro Urdiales).
	bajada	107	
Situación	<b>PROCESO DE REHOMOLOGACIÓN</b>		
Fecha Creación	2011		
Publicación web Turismo Cantabria Oriental Rural			