



VOCALÍA DE SENDEROS  
FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

	<b>"DATOS GENERALES DEL SENDERO"</b>	Nº MATRÍCULA SENDERO
		PR®-S 32
		FECHA: 2019

Número del Sendero (Matrícula)	PR®-S 32					
Nombre del Sendero	RUTA DEL VALLEJO RUCÁNDANO					
Promotor/Entidad realizadora (si son diferentes indicar ambos)						
Año de Creacion del Sendero	1999					
Valle/Comarca	CAMPOO-LOS VALLES					
Municipio	CAMPOO DE YUSO, SAN MIGUEL DE AGUAYO					
Tipo de Señal utilizada (indicar si es SL ó PR ó etapa GR)	PR®					
Punto Inicio Sendero	LANCHARES					
Punto Final Sendero	LANCHARES					
Puntos importantes de Paso (Poblaciones, puntos geográficos importantes, etc)	LANCHARES, LA MINA, VALLEJO RUCÁNDANO, CAMPO DE LOS TABLONES, COLLADO GUALATEJA, LANCHARES					
Tipo de Vial (circular, lineal, derivación, variante, enlace, etc.)	CIRCULAR					
Tipos de Plataforma del Sendero y Longitud aproximada por cada tramo (senda, camino carretero o herradura, pista, asfalto, carretera)	PISTA: 1,6 Km. CAMINO: 9,7 Km. SENDA: 1,5 Km.					
Longitud del Sendero (Km.)	12,8	Tiempo (h.) en ambos sentidos (Método MIDE)			3:55	
Cotas	Máxima (m.)	1126	Valoración Dificultad Sendero (Método MIDE)		Medio	3
	Mínima (m.)	840			Itinerario	2
Desnivel Acumulado	Ascenso (m.)	360			Desarrollo	2
	Descenso (m.)	360			Esfuerzo	3

