



VOCALÍA DE SENDEROS  
FEDERACIÓN CÁNTABRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

	<b>"DATOS GENERALES DEL SENDERO"</b>	Nº MATRÍCULA SENDERO
		PR®-S 35
		FECHA: 2019

Número del Sendero (Matrícula)	PR®-S 35					
Nombre del Sendero	RUTA DE LAS HENESTROSAS A MERCADILLO					
Promotor/Entidad realizadora (si son diferentes indicar ambos)	AYUNTAMIENTO DE VALDEOLEA					
Año de Creacion del Sendero	1999					
Valle/Comarca	CAMPOO-LOS VALLES					
Municipio	VALDEOLEA					
Tipo de Señal utilizada (indicar si es SL ó PR ó etapa GR)	PR®					
Punto Inicio Sendero	LAS HENESTROSAS					
Punto Final Sendero	LAS HENESTROSAS					
Puntos importantes de Paso (Poblaciones, puntos geográficos importantes, etc)	LAS HENESTROSAS DE LAS QUINTANILLAS, BERCEDO, CUENA, LA QUINTANA, LAS HENESTROSAS DE LAS QUINTANILLAS					
Tipo de Vial (circular, lineal, derivación, variante, enlace, etc.)	CIRCULAR					
Tipos de Plataforma del Sendero y Longitud aproximada por cada tramo (senda, camino carretero o herradura, pista, asfalto, carretera)	CARRETERA: 2,7 Km. PISTA: 0,9 Km. CAMINO: 6,2 Km. SENDA: 0,7 Km.					
Longitud del Sendero (Km.)	10,5	Tiempo (h.) en ambos sentidos (Método MIDE)		3:05		
Cotas	Máxima (m.)	1016	Valoración Dificultad Sendero (Método MIDE)		Medio	1
	Mínima (m.)	925			Itinerario	2
Desnivel Acumulado	Ascenso (m.)	203			Desarrollo	2
	Descenso (m.)	203			Esfuerzo	3